



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI



str. Marchian nr. 11, Botoșani, tel/fax. 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro
Operator date cu caracter personal nr. 35268

MENIUL ZILNIC - I. C.BRATIANU

19.10.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (20g.) , CREMWRUSTI (100g.) , BRANZA TOPITA (35g.) , ROSII CHERY (100g.).
			MAR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.).
		SALATA	.
FELUL III		.	
SEARA		OREZ (300g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.) .	
		BRANZA TELEMEEA - 70g.	
		CEAI - 250ml.	

DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g.(LFV, gas., hep.-gas.)
			UNT(20g.),OU FIERT (1 buc.) , URDA (150g./200g.-gas.),ROSII CHERY(100g.).
			MAR (200g.) / MAR COPT (gas.,hep.-gas.) - 130g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.).
		SALATA	- BROCOLI SI CONOPIDA SOTE (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - LFV, gas., hep.
FELUL III		.	
SEARA		OREZ (300g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.) , BRANZA TELEMEEA (70g.) .	
		- OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) - gastric, hep.-gas.	
		CEAI - 250ml.	

DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , PAINE (pentru toata ziua) - 100g./200g.(D.gas.) , MAR (200g.)
			UNT (20g.) , CREMVRUSTI (100g.) , BR. TOPITA (35g.) , ROSII CHERY (100g.) , ARDEI GRAS (30g.)
			- UNT(20g.),OU FIERT(1 buc.),URDA(200g.),ROSII CHERY(100g.),ARDEI GRAS(30g.)
			KEFIR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.).
		SALATA	- BROCOLI SI CONOPIDA SOTE (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - D.gas.,D.hep.
FELUL III		BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.	
ORA 16:00		GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BR.TELEMEEA (D.dec.) - 150g.,ROSIE (100g.) .	
SEARA		OREZ CU LEG.,BROCOLI,CONOPIDA(250g.) SI PULPA PUI LA TAVA (120g.)/BR.VACI (D.dec.) SI SALATA DE SFECLA ROSIE(100g.). IAURT 0,1% (200g.). CEAI AMAR - 250ml.	

SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	NAPOLITANA (70g.) / BISCUITI OBISNUITI (40g.) + COMPOT DE PIERSICI (240g.) - hep., onc. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
	ORA 16:00	COMUNE	PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + SANA / IAURT 0,1% (gas.) - 200g. / KEFIR (hep.) - 200g. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
GASTRIC			

MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT(20g.),GEM(40g.),CREMWRUSTI(100g.),BR.TOPITA(35g.),ROSII CHERY(100g.),ARDEI GRAS(30g.)
			.
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.).
		SALATA	.
FELUL III		.	
SEARA		CARTOFI LA CUPTOR (250g.) CU GRATAR DIN PULPA DE PUI (120g.) .	
		SALATA DE VARZA ALBA - 100g.	
		CEAI - 250ml.	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca, in preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelat: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU