



**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI**



str. Marchian nr. 11, Botoșani, tel/fax. 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro  
Operator date cu caracter personal nr. 35268

## MENIUL ZILNIC - I. C.BRATIANU

05.10.2026

|           |           |                                        |                                                                             |
|-----------|-----------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| COMUNE    | DIMINEATA |                                        | CEAI - 250ml.                                                               |
|           |           |                                        | PAINE ( pentru toata ziua ) - 200g.                                         |
|           |           |                                        | UNT (20g.), CREMWRUSTI (100g.), BRANZA TOPITA (35g.), ROSII CHERRY (100g.). |
|           |           |                                        | MAR - 200g.                                                                 |
|           | PRANZ     | FELUL I                                | CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.                                |
|           |           | FELUL II                               | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .      |
|           |           | SALATA                                 | .                                                                           |
| FELUL III |           | .                                      |                                                                             |
| SEARA     |           | OREZ (300g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.) . |                                                                             |
|           |           | BRANZA TELEMEEA - 70g.                 |                                                                             |
|           |           | CEAI - 250ml.                          |                                                                             |

|                               |           |                                                                 |                                                                                |
|-------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| DESODAT<br>GASTRIC<br>HEPATIC | DIMINEATA |                                                                 | CEAI - 250ml.                                                                  |
|                               |           |                                                                 | PAINE ( pentru toata ziua ) - 200g.                                            |
|                               |           |                                                                 | UNT (20g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (150g./200g.-gas.), ROSII CHERRY (100g.).  |
|                               |           |                                                                 | MAR (200g.) / MAR COPT (gas.,hep.-gas.) - 130g.                                |
|                               | PRANZ     | FELUL I                                                         | BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.                                        |
|                               |           | FELUL II                                                        | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .         |
|                               |           | SALATA                                                          | - SOTE CONOPIDA SI BROCOLI (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - gas., hep. |
| FELUL III                     |           | .                                                               |                                                                                |
| SEARA                         |           | OREZ (300g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.) , BRANZA TELEMEEA (70g.) . |                                                                                |
|                               |           | - OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) - gastric.    |                                                                                |
|                               |           | CEAI - 250ml.                                                   |                                                                                |

|           |           |                                                                                                                                                                  |                                                                                      |
|-----------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| DIABET    | DIMINEATA |                                                                                                                                                                  | CEAI AMAR - 250ml. , PAINE ( pentru toata ziua ) - 150g. , MAR (200g.) .             |
|           |           |                                                                                                                                                                  | UNT(20g.),CREMWRUSTI(100g.),BR.TOPITA(35g.),ROSII CHERY(150g.),CASTRAVETE(50g.)-f.s. |
|           |           |                                                                                                                                                                  | - UNT(20g.),OU FIERT(1 buc.),URDA(200g.),ROSII CH.(100g.),CASTRAVETE(50g.)-f.s.      |
|           | ORA 10:00 |                                                                                                                                                                  | KEFIR - 200g.                                                                        |
|           | PRANZ     | FELUL I                                                                                                                                                          | CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.                                         |
|           |           | FELUL II                                                                                                                                                         | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .               |
|           |           | SALATA                                                                                                                                                           | - CARTOFI SOTE (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - D.gas.,D.hep. /              |
| FELUL III |           | BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.                                                                                                                                 |                                                                                      |
| ORA 16:00 |           | GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.,ARDEI GRAS(100g.)                                                                                 |                                                                                      |
| SEARA     |           | OREZ CU LEGUME (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA DE SFECLA ROSIE(100g.).SANA/IAURT 2,5%(D.g.)-200g.CEAI AMAR - 250ml. |                                                                                      |

|           |           |         |                                                                                                            |
|-----------|-----------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SUPLIMENT | ORA 10:00 | COMUNE  | NAPOLITANA (70g.) / BISCUITI OBISNUITI (40g.) + COMPOT DE PIERSICI (240g.) - hep. / STIKSURI (diz.) - 40g. |
|           |           | DESODAT |                                                                                                            |
|           |           | HEPATIC |                                                                                                            |
|           |           | GASTRIC |                                                                                                            |
|           | ORA 16:00 | COMUNE  | PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g. ) + IAURT 2.5%/ KEFIR (hep.,HIV,onc.) - 200g. / STIKSURI (diz.) - 40g.   |
|           |           | DESODAT |                                                                                                            |
|           |           | HEPATIC |                                                                                                            |
| GASTRIC   |           |         |                                                                                                            |

|                 |           |                                                              |                                                                             |
|-----------------|-----------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| MEDICI DE GARDA | DIMINEATA |                                                              | CEAI - 250ml.                                                               |
|                 |           |                                                              | PAINE ( pentru toata ziua ) - 200g.                                         |
|                 |           |                                                              | UNT(20g.),GEM(40g.),CREMWRUSTI(100g.),BR.TOPITA(35g.),ROSII CHERRY (100g.), |
|                 |           |                                                              | CASTRAVETE (50g.).                                                          |
|                 | PRANZ     | FELUL I                                                      | CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.                                |
|                 |           | FELUL II                                                     | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .      |
|                 |           | SALATA                                                       | .                                                                           |
| FELUL III       |           | .                                                            |                                                                             |
| SEARA           |           | CARTOFI PRAJITI (250g.) CU GRATAR DIN PULPA DE PUI (120g.) . |                                                                             |
|                 |           | SALATA DE VARZA ALBA - 150g.                                 |                                                                             |
|                 |           | CEAI - 250ml.                                                |                                                                             |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca, in preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelat: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As.Chirila Petronela