



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

07.10.2026

1-3 ANI	MIC DEJUN	CEAI (250ml., LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.), PAINE (pentru toata ziua) - 150g.(1 - 3 ani) / 300g.(3 - 6 ani), UNT (20g.), OU FIERT (1 buc.), CREMWRUSTI(50g.),PASTA BRANZA DE VACI (70g.)
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE PIERSI CI - 180g. BISCUITI OBISNUITI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. MANCARICA DE CARTOFI(300g.) CU PULPA PUI(90g.) SI SAL.SF.ROSIE(100g.).
	ORA 16:00	NAPOLITANA - 70g. IAURT 2,5% - 200g.
	CINA	BUDINCA DE PASTE FAINOASE CU BR.VACI (200g.), STIKSURI (40g.). LAPTE (250ml.). CAI (250g.).
3-16 ANI SI INSOTITOARE	MIC DEJUN	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas.) - 130g. , PAINE (pentru toata ziua) - 300g. UNT (30g.), OU (1 buc.), URDA (150g.), ROSII CHERY (100g.) ,CASTRAVETE(50g.)
	SUPLIMENT ORA 10:00	BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g.
	PRANZ	1. CIORBA DE CARTOFI / SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ (urt.,cop.ch.,ins.al.,gas.) - 400g. 2. IAHNIE DE FASOLE (300g.) CU PULPA PORC (120g.) SI SALATA VARZA (100g.).
		- MANCARICA DE CARTOFI(300g.) CU PULPA PORC (120g.) SI SAL.SF.R.(100g.) - Ins.al.
	CINA	ORA 16: MELC CU NUCA - 150g. PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT (370g.) . SANA (gas.) - 200g. CEAI - 250g.
DIABET	MIC DEJUN	LAPTE (250ml.), PAINE (pentru toata ziua) - 200g., MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.) - 130g. UNT (30g.),SUNCA PRESATA(70g.),URDA (150g.),ROSII CHERY (100g.),CASTRAVETE(50g.). - UNT(30g.),OU FIERT(1 buc.),URDA(200g.),ROSII CHERY(100g.),CASTRAVETE(50g.) - f.s.
	SUPLIMENT ORA 10:00	KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (gas.) - 200g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. VARZA CALITA (350g.) CU SMANTANA (20g.) SI PULPA DE PORC / PUI (f.s.) - 120g. / BRANZA TELEMEEA(D.dec.) - 150g. SI SALATA DE VARZA ALBA (100g.).
		ORA 16: GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BR TELEMEEA (D.dec.) - 150g.,ARDEI GRAS (100g.).
	CINA	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.)/BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT (D.gas.) - 200g. CAI AMAR (250ml).
R.D. IV R.D. V (ETEROCOLITA)	MIC DEJUN	CEAI AMAR (200g.), MAR COPT (diz.V) - 130g., PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA DE PUI (diz.V) / BRANZA DE VACI (diz.IV) - 200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.). CEAI AMAR - 250ml.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As. Duta Netidu