SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI

str.Marchian nr.11, Botoşani, tel 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro
Operator date cu caracter personal nr.35268

MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

05.10.2026

1-3 ANI	**MIC DEJUN**	CEAI (250 ml.), LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml.,MAR (200g.),
		PAINE (pentru toata ziua)- 150g.(1 - 3ani)/200g.(3 - 16ani),
		UNT (2buc.), GEM DE FRUCTE (2buc.), CREMVRUSTI (50g.), URDA (50g.)
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE PIERSICI - 180g.
		BISCUITI OBISNUITI - 40g.
	PRANZ	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 300g.
		CARTOFI PIURE (200g.) CU RULADA DIN PIEPT PUI(90g.).SAL.SFECLA ROSIE(100
	ORA 16:00	PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.
		IAURT 2.5% - 200g.
	CINA	OREZ (200g.) CU GEM FRUCTE (40g.), PASTA BRANZA DE VACI (70g.).
		LAPTE (1 - 3ani) - 250ml. CEAI (250ml).
6-18 ANI SI INSOTITOARE	**MIC DEJUN**	CEAI (250 ml.), MAR (200g./MAR COPT (gas.) - 130g.
		PAINE PENTRU TOATA ZIUA - 200g.
		UNT(2b.), CREMWRUSTI (100g.), BRANZA TOPITA (35g.), ROSII CH.(100g.).
	SUPLIMENT ORA 10:00	- NAPOLITANA - 70g.
		.
	PRANZ	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		PIEPT DE PUI IN SOS DE SMANTANA(250g.) CU MAMALIGUTA(300g.).
	ORA 16:00	- CARTOFI SOTE(250g.) RASOL PIEPT PUI(90g).SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.
		PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + SANA / IAURT 2.5%(gas.) - 200g.
	CINA	OREZ(300g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.).
		BRANZA TELEMEA - 70g.
DIABET	**MIC DEJUN**	CEAI AMAR - 250ml.,PAINE(pentru toata ziua) - 150g.,MAR -200g./MAR COPT(
		UNT (20g.),CREMWRUSTI(100g.),BR.TOPITA(35g.),ROSII CH.(100g.),CASTRAVET
		-UNT (20g.),OU FIERT(1b.),URDA(200g.),ROSII CH.(100g.),CASTRAVETE(50g.)-f.
	SUPLIMENT ORA 10:00	KEFIR / IAURT 2.5% (D.gas.) - 200g.
		.
	PRANZ	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA(250g.) CU MAMALIGUTA (300g.)
	ORA 16:00	.
		GRATAR DIN PULPA PUI(120g.)/BR.TELEMEA (D.dec.)-150g.,ARDEI GRAS(100g.
	CINA	OREZ CU LEG. (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA(120g.)/BR.VACI(D.dec.)
		SALATA DE SFECLA ROSIE(100g.).SANA/IAURT 2.5% (Dg.)- 200g. CEAI AMAR - 2
R.D. IV , V	**MIC DEJUN**	CEAI AMAR (250ml.), MAR COPT (diz. V) - 130g.
		PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g.,
		BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA PUI (diz.V)/BR.DE VACI(diz.IV)-200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.).
		CEAI AMAR (250ml.).

***** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.**

Intocmit,

As.Chirila Petronela