SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI
str.Marchian nr.11, Botoşani, tel 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro
Operator date cu caracter personal nr.35268

MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

04.10.2026

1-3 ANI	**MIC DEJUN**	CEAI (250 ml.), LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml.,MAR (200g.),
		PAINE (pentru toata ziua)- 150g.(1 - 3ani)/300g.(3 - 16ani),
		UNT (2buc.), GEM DE FRUCTE (2 buc.), OU FIERT(1buc.), CASCAVAL(50g.)
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE PIERSICI - 180g.
		BISCUITI OBISNUITI - 40g.
	PRANZ	CIORBA DE LEGUME - 300g.
		PASTE BOLOGNESE - 250g.
	ORA 16:00	COVRIG CU GEM - 150g.
		IAURT 2.5% - 200g.
	CINA	CARTOFI PIURE (200g.) CU BRANZA DE VACI (100g.), NAPOLITANA (35g.).
		LAPTE (1 - 3ani) - 250ml. CEAI (250ml).
6-18 ANI SI INSOTITOARE	**MIC DEJUN**	CEAI (250 ml.), MAR (200g./MAR COPT (gas.) - 130g.
		PAINE PENTRU TOATA ZIUA - 300g.
		UNT (20g.), PATE FICAT(100g.), BRANZA VACI (150g.), ROSII CHERRY(100g.).
	SUPLIMENT ORA 10:00	
		- NAPOLITANA - 70g.
	PRANZ	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI/ SUPA DE CARTOFI(gas.,des.,LFV)-400g.
		PASTE BOLOGNESE - 350g.
	ORA 16:00	
		COVRIG CU GEM (150g.) + IAURT 2.5% (200g.).
	CINA	OREZ CU LAPTE - 450g.
		BRANZA TELEMEA - 100g.
DIABET	**MIC DEJUN**	CEAI AMAR - 250ml.,PAINE(pentru toata ziua) - 200g.,MAR -200g./MAR COPT(
		UNT (20g.),PATE(100g.),BR.VACI(150g.),ROSII CH.(100g.),ARDEI GRAS(50g.).
		- UNT(20g.),OU FIERT(1buc.),BR.VACI(200g.),ROSII CH.(100g.),ARDEI GRAS(50g
	SUPLIMENT ORA 10:00	KEFIR / IAURT 2.5% (D.gas.) - 200g.
		.
	PRANZ	CIORBA DE LEGUME - 400g.
		PASTE BOLOGNESE - 300g.
	ORA 16:00	
		GRATAR DIN PIEPT PUI(90g.)/BR.TELEMEA (D.dec.)-150g.,CASTRAVETE(100g.).
	CINA	CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA(120g.)/BR.VACI(D.dec.)
		SALATA DE VARZA ALBA(100g.).SANA / IAURT 2.5%(D.gas.) - 200g.
R.D. IV , V	**MIC DEJUN**	CEAI AMAR (250ml.), MAR COPT (diz. V) - 130g.
		PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g.,
		BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA PUI (diz.V)/BR.DE VACI(diz.IV)-200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.).
		CEAI AMAR (250ml.).

***** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.**

Intocmit,

As.Chirila Petronela