



## MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11

29.09.2026

|                                                         |           |                                                                                                      |                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUNE                                                  | DIMINEATA | LAPTE CU CACAO - 250ml. , MAR (200g.) .                                                              |                                                                                                     |
|                                                         |           | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.                                                                    |                                                                                                     |
|                                                         |           | UNT (20g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) ,BRANZA TELEMEEA (100g.), MASLINE (50g.).                          |                                                                                                     |
|                                                         |           | ORA 10: NAPOLITANA - 70g.                                                                            |                                                                                                     |
|                                                         | PRANZ     | FELUL I                                                                                              | CIORBA ALA GREC - 400g.                                                                             |
|                                                         |           | FELUL II                                                                                             | CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) .                                           |
|                                                         |           | SALATA                                                                                               | SALATA DE VARZA ALBA - 100g.                                                                        |
|                                                         |           | FELUL III                                                                                            | ORA 16: COVRIG CU GEM (150g.) + SANA (200g.).                                                       |
|                                                         | SEARA     | MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA - 300g.                                             |                                                                                                     |
|                                                         |           | CEAI - 250ml.                                                                                        |                                                                                                     |
| DESODAT<br>RENAL<br>GASTRIC<br>HEPATIC<br>HEMATO<br>LFV | DIMINEATA | LAPTE CU CACAO / LAPTE (gas.,hep.-gas.)-250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.    |                                                                                                     |
|                                                         |           | PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas.,hep.-gas.).                                          |                                                                                                     |
|                                                         |           | UNT (20g.), GEM FRUCTE (60g.) / OU FIERT(1 buc.)-gas., BR.TELEMEEA(100g./150g.-gas.), MASLINE (50g.) |                                                                                                     |
|                                                         |           | ORA 10: NAPOLITANA - 70g.                                                                            |                                                                                                     |
|                                                         | PRANZ     | FELUL I                                                                                              | SUPA CU ZDRENTE OU - 400g.                                                                          |
|                                                         |           | FELUL II                                                                                             | CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 120g.     |
|                                                         |           | SALATA                                                                                               | SALATA DE VARZA ALBA - 100g./ SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) - gas.                                 |
|                                                         |           | FELUL III                                                                                            | ORA 16: COVRIG CU GEM (150g.) + SANA / IAURT 2.5% (gas.) - 200g.                                    |
|                                                         | SEARA     | MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA - 300g. -                                           |                                                                                                     |
|                                                         |           | - PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT (370g.) - gas.,hep.-gas.                                   |                                                                                                     |
| DIABET                                                  | DIMINEATA | LAPTE CU CACAO / LAPTE (D.gas., D.hep.-gas.) - 250ml.                                                |                                                                                                     |
|                                                         |           | PAINE (pentru toata ziua) - 150g. / 200g. (D.gas., D.hep.-gas.).                                     |                                                                                                     |
|                                                         |           | UNT (20g.) , OU FIERT (1 buc.) , BRANZA TELEMEEA (150g.), MASLINE (50g.).                            |                                                                                                     |
|                                                         |           | MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.                                                  |                                                                                                     |
|                                                         | ORA 10:00 |                                                                                                      | KEFIR - 250g./ IAURT 2.5% (D.gas) - 200g.                                                           |
|                                                         | PRANZ     | FELUL I                                                                                              | CIORBA A LA GREC - 400g.                                                                            |
|                                                         |           | FELUL II                                                                                             | CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA PUI LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 120g. |
|                                                         |           | SALATA                                                                                               | / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. CU SALATA DE VARZA ALBA (100g.).                                 |
|                                                         |           | FELUL III                                                                                            | .                                                                                                   |
|                                                         | ORA 16:00 |                                                                                                      | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , CASTRAVETE (100g.).                            |
|                                                         | SEARA     | MAMALIGUTA(300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA - 300g. + RASOL PULPA DE PUI(120g.). CEAI            |                                                                                                     |
|                                                         |           | AMAR - 250ml.                                                                                        |                                                                                                     |
| POSTOPERATOR                                            | DIMINEATA | LAPTE - 250ml. , MAR (200g.) .                                                                       |                                                                                                     |
|                                                         |           | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.                                                                    |                                                                                                     |
|                                                         |           | BRANZA DE VACI - 200g.                                                                               |                                                                                                     |
|                                                         | ORA 10:00 |                                                                                                      | IAURT 0,1% - 200g.                                                                                  |
|                                                         | PRANZ     | STIKSURI - 40g.                                                                                      |                                                                                                     |
|                                                         |           | FELUL I                                                                                              | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                                                                            |
|                                                         |           | FELUL II                                                                                             | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .                                               |
|                                                         |           | FELUL III                                                                                            | .                                                                                                   |
| SUPLIMENT                                               | ORA 16:00 |                                                                                                      | IAURT 0,1% - 200g.                                                                                  |
|                                                         | SEARA     | STIKSURI - 40g.                                                                                      |                                                                                                     |
|                                                         |           | I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).                                 |                                                                                                     |
|                                                         |           | II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).                                  |                                                                                                     |
|                                                         | ORA 10:00 | ONCOLOGIE                                                                                            | COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                             |
|                                                         |           | HAPATIC                                                                                              | COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                             |
|                                                         |           | HEMATO                                                                                               | COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                             |
|                                                         |           | LFV                                                                                                  | COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                             |
| SUPLIMENT                                               | ORA 16:00 | ARSI                                                                                                 | SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.).                                                           |
|                                                         |           | ONCOLOGIE                                                                                            | KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).                                                              |
|                                                         |           | HEPATIC                                                                                              | KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).                                                              |
|                                                         |           | HEMATO                                                                                               | KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).                                                              |
|                                                         | ORA 16:00 | LFV                                                                                                  | KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).                                                              |
|                                                         |           | ARSI                                                                                                 | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).                                 |
|                                                         |           |                                                                                                      |                                                                                                     |
|                                                         |           |                                                                                                      |                                                                                                     |

Intocmit,

As.Chirila Petronela

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.



## MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI

**29.09.2026**

|                                |           |           |                                                                                |
|--------------------------------|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------|
| DIABET GASTRIC                 | DIMINEATA |           | LAPTE - 250ml.,                                                                |
|                                |           |           | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.                                              |
|                                |           |           | UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.).                                 |
|                                |           |           | MAR COPT - 130g.                                                               |
|                                | PRANZ     | FELUL I   | SUPA CU FULGI OU - 400g.                                                       |
|                                |           | FELUL II  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .                          |
|                                |           | SALATA    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                 |
|                                |           | FELUL III | .                                                                              |
|                                | SEARA     |           | PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) , IAURT 0,1% (200g.). |
| SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g. |           |           |                                                                                |
| CEAI AMAR - 250ml.             |           |           |                                                                                |

|                      |                  |                  |                                                                                                   |
|----------------------|------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>GASTRIC</b>       | <b>DIMINEATA</b> |                  | LAPTE - 250ml.,                                                                                   |
|                      |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                 |
|                      |                  |                  | UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.) - 1 buc. , URDA (200g.). |
|                      |                  |                  | MAR COPT - 130g.                                                                                  |
|                      | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA CU FULGI OU / SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ (hep.-bil.) - 400g.                                   |
|                      |                  | <b>FELUL II</b>  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .                                             |
|                      |                  | <b>SALATA</b>    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                    |
|                      |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                                                 |
| <b>HEPATOBIILIAR</b> | <b>SEARA</b>     |                  | OREZ CU MERE - 450g.                                                                              |
|                      |                  |                  | BRANZA DE VACI - 200g.                                                                            |
|                      |                  |                  | CEAI - 250ml.                                                                                     |

|               |                  |                  |                                                               |
|---------------|------------------|------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>HIDRIC</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml.                                            |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               | <b>ORA 10:00</b> |                  | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |
|               | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA.                       |
|               |                  | <b>FELUL II</b>  | .                                                             |
|               |                  | <b>SALATA</b>    | .                                                             |
|               |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                             |
|               | <b>ORA 16:00</b> |                  | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |
|               | <b>SEARA</b>     |                  | SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.). |

|                                                                                        |                  |                  |                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>POSTOPERATOR I<br/>(COLECIST)<br/>POSTOPERATOR II<br/>POSTOPERATOR<br/>(DIABET)</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | LAPTE - 250ml. , MAR (200g.) .                                       |
|                                                                                        |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.                                    |
|                                                                                        |                  |                  | BRANZA DE VACI - 200g.                                               |
|                                                                                        | <b>ORA 10:00</b> |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                   |
|                                                                                        |                  |                  | STIKSURI - 40g.                                                      |
|                                                                                        | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                                             |
|                                                                                        |                  | <b>FELUL II</b>  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .                |
|                                                                                        |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                    |
|                                                                                        | <b>ORA 16:00</b> |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                   |
|                                                                                        |                  |                  | STIKSURI - 40g.                                                      |
|                                                                                        | <b>SEARA</b>     |                  | I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.). |
|                                                                                        |                  |                  | II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).  |

|                  |                  |                |                                                                                                      |
|------------------|------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SUPLIMENT</b> | <b>ORA 10:00</b> | GASTRIC        | IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.                                |
|                  |                  | DIABET GASTRIC |                                                                                                      |
|                  |                  | HEPATO-BILIAR  |                                                                                                      |
|                  |                  | LVF            |                                                                                                      |
|                  | <b>ORA 16:00</b> | GASTRIC        | COVRIG CU GEM (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. /<br>RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g.. |
|                  |                  | DIABET GASTRIC |                                                                                                      |
|                  |                  | HEPATO-BILIAR  |                                                                                                      |
|                  |                  | LVF            |                                                                                                      |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,  
As.Diet. DUTA NETIDU**