


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11**
**10.10.2026**

|                                                                     |                  |                  |                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>COMUNE</b>                                                       | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .                                                                                                                              |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                                                                          |
|                                                                     |                  |                  | PATE FICAT (100g.), CASCaval (70g.), ROSII CHERRY (100g.), ARDEI GRAS (50g.).                                                                              |
|                                                                     |                  |                  | ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.                                                                                                                            |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | CIORBA DE CARTOFI - 400g.                                                                                                                                  |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | MANCARICA DE MAZARE (300g.) CU PULPA DE PORC LA TAVA (120g.) .                                                                                             |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | .                                                                                                                                                          |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | ORA 16: STRUDEL CU BRANZA DE VACI - 150g.                                                                                                                  |
| <b>SEARA</b>                                                        |                  |                  | PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.                                                                                                            |
|                                                                     |                  |                  | SANA - 200g.                                                                                                                                               |
|                                                                     |                  |                  | CEAI - 250ml.                                                                                                                                              |
| <b>DESODAT<br/>RENAL<br/>GASTRIC<br/>HEPATIC<br/>HEMATO<br/>LFV</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.                                                                                           |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                                                                          |
|                                                                     |                  |                  | UNT(20g.), GEM FRUCTE(40g.), URDA (150g./200g.-gas.), ROSII CHERRY (100g.), ARDEI GRAS (50g.).                                                             |
|                                                                     |                  |                  | ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g./BISCUITI OBISNUITI (40g.) -gas.                                                                                            |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA CU GALUSTI DE GRIS - 400g.                                                                                                                            |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | FASOLE PASTAI CU SMANTANA (350g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) -des.,renal,hem.                                                                           |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | - SOTE FASOLE PASTAI (LFV,gas.,hep.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - gas.,hep.                                                                           |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | ORA 16: STRUDEL CU BRANZA DE VACI - 150g.                                                                                                                  |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.                                                                                                            |
|                                                                     |                  |                  | SANA / IAURT 2.5% (gas.,hep.-gas.) - 200g.                                                                                                                 |
|                                                                     |                  |                  | CEAI - 250ml.                                                                                                                                              |
| <b>DIABET</b>                                                       | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml.,                                                                                                                                        |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,                                                                                                                         |
|                                                                     |                  |                  | PATE FICAT (100g.), CASCaval (70g.), ROSII CHERRY (150g.), ARDEI GRAS (50g.)                                                                               |
|                                                                     |                  |                  | - UNT (20g.), OU FIERT (1buc.), URDA (200g.), ROSII CHERRY (150g.), ARDEI GRAS (30g.)- f.s.                                                                |
|                                                                     |                  |                  | MAR (200g.) MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.                                                                                                          |
|                                                                     |                  |                  | .                                                                                                                                                          |
|                                                                     | <b>ORA 10:00</b> |                  | KEFIR (250g.)/ IAURT 2.5% (200g.) - D.gas.                                                                                                                 |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA CU GALUSTI DE GRIS - 400g.                                                                                                                            |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | FASOLE PASTAI CU SMANT.(250g.) CU RASOL PULPA PORC(120g.)/PULPA PUI(120g.)-f.s./BR TEL.(D.dec.)                                                            |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | - SOTE DE FASOLE PASTAI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - D.gas.                                                                                   |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                                                                                                          |
|                                                                     | <b>ORA 16:00</b> |                  | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BR.TELEMEA (D.dec.) - 150g. , CASTRAVETE (100g.).                                                                             |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml. |
| <b>POSTOPERATOR</b>                                                 | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .                                                                                                                         |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                                                                          |
|                                                                     |                  |                  | BRANZA DE VACI - 200g.                                                                                                                                     |
|                                                                     | <b>ORA 10:00</b> |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                                                                                                         |
|                                                                     |                  |                  | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                            |
|                                                                     |                  |                  | .                                                                                                                                                          |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                                                                                                                                   |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (120g.) .                                                                                                      |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                                                                                                          |
|                                                                     | <b>ORA 16:00</b> |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                                                                                                         |
|                                                                     |                  |                  | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                            |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).                                                                                       |
|                                                                     |                  |                  | II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).                                                                                        |
| <b>SUPLIMENT</b>                                                    | <b>ORA 10:00</b> | ONCOLOGIE        | COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                    |
|                                                                     |                  | HAPATIC          | COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                    |
|                                                                     |                  | HEMATO           | COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                    |
|                                                                     |                  | LFV              | COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                    |
|                                                                     |                  | ARSI             | IAURT 2.5% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                           |
|                                                                     | <b>ORA 16:00</b> | ONCOLOGIE        | KEFIR (250g.) , STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.).                                                                                                         |
|                                                                     |                  | HEPATIC          | KEFIR (250g.) , STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.).                                                                                                         |
|                                                                     |                  | HEMATO           | KEFIR (250g.) , STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.).                                                                                                         |
|                                                                     |                  | LFV              | KEFIR (250g.) , STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.).                                                                                                         |
|                                                                     |                  | ARSI             | GRATAR PULPA DE PUI (120g.) ,KEFIR (250g.),STRUDEL CU BR.VACI(150g.).                                                                                      |

Intocmit,

**As.Chirila Petronela**

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.



## MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI

**10.10.2026**

|                       |                                                                                 |                  |                                                       |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>DIABET GASTRIC</b> | <b>DIMINEATA</b>                                                                |                  | CEAI AMAR - 250ml.,                                   |
|                       |                                                                                 |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.                     |
|                       |                                                                                 |                  | UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).          |
|                       |                                                                                 |                  | MAR COPT - 130g.                                      |
|                       | <b>PRANZ</b>                                                                    | <b>FELUL I</b>   | SUPA CU FULGI OU - 400g.                              |
|                       |                                                                                 | <b>FELUL II</b>  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) . |
|                       |                                                                                 | <b>SALATA</b>    | SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.).                       |
|                       |                                                                                 | <b>FELUL III</b> | .                                                     |
| <b>SEARA</b>          | PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) , IAURT 0,1% (200g.). |                  |                                                       |
|                       | SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.).                                                 |                  |                                                       |
|                       | CEAI AMAR - 250ml.                                                              |                  |                                                       |

|                      |                  |                        |                                                                                                    |
|----------------------|------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>GASTRIC</b>       | <b>DIMINEATA</b> |                        | CEAI - 250ml.,                                                                                     |
|                      |                  |                        | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                  |
|                      |                  |                        | UNT (30g.), OU FIERT (1buc.) - gas.,ren,LFV, GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. , URDA (200g.). |
|                      |                  |                        | MAR COPT - 130g.                                                                                   |
|                      | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>         | SUPA CU FULGI OU / SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ (hep.-bil.) - 400g.                                    |
|                      |                  | <b>FELUL II</b>        | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .                                              |
|                      |                  | <b>SALATA</b>          | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                     |
|                      |                  | <b>FELUL III</b>       | .                                                                                                  |
| <b>HEPATOBIILIAR</b> | <b>SEARA</b>     | OREZ CU LAPTE - 450g.  |                                                                                                    |
|                      |                  | BRANZA DE VACI - 200g. |                                                                                                    |
|                      |                  | CEAI - 250ml.          |                                                                                                    |

|               |                  |                                                               |                                           |
|---------------|------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>HIDRIC</b> | <b>DIMINEATA</b> |                                                               | CEAI AMAR - 250ml.                        |
|               |                  |                                                               | .                                         |
|               |                  |                                                               | .                                         |
|               |                  |                                                               | .                                         |
|               |                  |                                                               | .                                         |
|               |                  |                                                               | .                                         |
|               | <b>ORA 10:00</b> | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |                                           |
|               | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>                                                | SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. |
|               |                  | <b>FELUL II</b>                                               | .                                         |
|               |                  | <b>SALATA</b>                                                 | .                                         |
|               |                  | <b>FELUL III</b>                                              | .                                         |
|               | <b>ORA 16:00</b> | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |                                           |
|               | <b>SEARA</b>     | SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.). |                                           |

|                                                                     |                  |                                                                      |                                                       |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>POSTOPERATOR I (COLECIST)</b><br><b>POSTOPERATOR II (DIABET)</b> | <b>DIMINEATA</b> |                                                                      | CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .                    |
|                                                                     |                  |                                                                      | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                     |
|                                                                     |                  |                                                                      | BRANZA DE VACI - 200g.                                |
|                                                                     | <b>ORA 10:00</b> |                                                                      | IAURT 0,1% - 200g.                                    |
|                                                                     |                  |                                                                      | STIKSURI - 40g.                                       |
|                                                                     |                  |                                                                      | .                                                     |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>                                                       | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                              |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>                                                      | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) . |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b>                                                     | .                                                     |
|                                                                     | <b>ORA 16:00</b> |                                                                      | IAURT 0,1% - 200g.                                    |
|                                                                     |                  |                                                                      | STIKSURI - 40g.                                       |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     | I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.). |                                                       |
|                                                                     |                  | II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).  |                                                       |

|                  |                  |                       |                                                                                                                  |
|------------------|------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SUPLIMENT</b> | <b>ORA 10:00</b> | <b>GASTRIC</b>        | IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.                                            |
|                  |                  | <b>DIABET GASTRIC</b> |                                                                                                                  |
|                  |                  | <b>HEPATO-BILIAR</b>  |                                                                                                                  |
|                  |                  | <b>LVF</b>            |                                                                                                                  |
|                  | <b>ORA 16:00</b> | <b>GASTRIC</b>        | STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. /<br>RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g.. |
|                  |                  | <b>DIABET GASTRIC</b> |                                                                                                                  |
|                  |                  | <b>HEPATO-BILIAR</b>  |                                                                                                                  |
|                  |                  | <b>LVF</b>            |                                                                                                                  |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**  
**As.Diet. DUTA NETIDU**