


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11
09.10.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) , ROSII CHERRY (100g.) .
			ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	VARZA CALITA (350g.) CU SMANTANA(20g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .
		SALATA	.
		FELUL III	ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.
			IAURT 2.5% - 200g.
			CEAI - 250ml.
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.) , GEM FRUCTE(60g.)/OU FIERT(1buc.)-gas.,BR.TELEMEEA(100g./150g.-gas.) , ROSII CHERRY(100g.)
			ORA 10: BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUIITI (40g.)- gas.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE CARTOFI - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE MAZARE (LFV,des.renal,hem.) - 300g. CU PULPA PUI LA TAVA(120g.) -des.,renal,hem).
		SALATA	- SOTE FASOLE PASTAI(250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA(120g.) -gas.,hep.
		FELUL III	ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.
			IAURT 2,5% - 200g.
			CEAI - 250ml.
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,
			.
			- UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , TELEMEEA (150g.) , ROSII CHERRY (150g.) , CASTRAVETE (50g.) .
	PRANZ		MAR (200g.) MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
			.
		FELUL I	KEFIR - 250g.
		FELUL II	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL III	MANCARICA DE MAZARE (250g.) SI PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BR .TEL.(D.dec.) - 150g.
			- SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - gas., hep.
POSTOPERATOR	DIMINEATA		GRATAR PIEPT DE PUI (120g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ARDEI GRAS (100g.) .
			OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT 2,5% (D.qas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.
	PRANZ	FELUL I	CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .
		FELUL II	PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
		FELUL III	BRANZA DE VACI - 200g.
			IAURT 0,1% - 200g.
	SEARA		STIKSURI - 40g.
			IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
			I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.) .
SUPLIMENT	ORA 10:00	ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .
		HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .
		HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .
		LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .
	ORA 16:00	ARSI	SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .
		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .
		HEPATIC	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .
		HEMATO	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .
		LFV	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.) .
		ARSI	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) ,STRUDEL CU MERE (150g.) .

Intocmit,

As.Chirila Petronela

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.



MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI

09.10.2025

DIABET GASTRIC	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml.,	
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
		UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).	
		MAR COPT - 130g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
SEARA	PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) , IAURT 0,1% (200g.).		
	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.		
	CEAI AMAR - 250ml.		

GASTRIC	DIMINEATA	CEAI - 250ml.,	
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
		UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.) - 1 buc. , URDA (200g.).	
		MAR COPT - 130g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
HEPATOBIILIAR	SEARA	OREZ CU LAPTE - 450g.	
		BRANZA DE VACI - 200g.	
		CEAI - 250ml.	

HIDRIC	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml.	
		.	
		.	
		.	
		.	
	ORA 10:00	COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA.
		FELUL II	.
		SALATA	.
		FELUL III	.
	ORA 16:00	COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.	
	SEARA	SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).	

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA	CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .	
		PAINE (pentru toata ziua) - 300g.	
		BRANZA DE VACI - 200g.	
	ORA 10:00	IAURT 0,1% - 200g.	
		STIKSURI - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .
		FELUL III	.
	ORA 16:00	IAURT 0,1% - 200g.	
		STIKSURI - 40g.	
	SEARA	I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).	
		II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).	

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	ORA 16:00	GASTRIC	STRUDEL CU MERE (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. / RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g..
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU