


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11
03.10.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (20g.), SUNCA (70g.), CASCaval (70g.), ROSII CHERRY (100g.), ARDEI GRAS (50g.).
			ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU ZDRENTA OU - 400g.
		FELUL II	GHIVECI DE LEGUME (350g.) CU PULPA DE PORC LA TAVA (120g.) .
		SALATA	.
		FELUL III	ORA 16: STRUDEL CU BRANZA DE VACI - 150g.
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.
			SANA - 200g.
			CEAI - 250ml.
			CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT(20g.), GEM (40g.)/OU FIERT(1b.)-gas.,URDA (150g./200g.-gas.), ROSII CHERRY (100g.), ARDEI GRAS (50g.).
			ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g./BISCUITI OBISNUITI (40g.) -gas.
DIABET	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI DE GRIS - 400g.
		FELUL II	FASOLE PASTAI CU SMANTANA (350g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) -des.,renal,hem.
		SALATA	SOTE FASOLE PASTAI (LFV,gas.,hep.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - gas.,hep.
		FELUL III	ORA 16: STRUDEL CU BRANZA DE VACI - 150g.
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.
			SANA / IAURT 2.5% (gas.,hep.-gas.) - 200g.
			CEAI - 250ml.
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,
			UNT (20g.) , SUNCA (70g.) , CASCaval (70g.) , ROSII CHERRY (150g.) , ARDEI GRAS (50g.)
			- UNT (20g.) , OU FIERT (1buc.) , URDA (200g.) , ROSII CHERRY (150g.) , ARDEI GRAS (30g.)- f.s.
			MAR (200g.) MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
			.
	PRANZ	FELUL I	KEFIR (250g.)/ IAURT 2.5% (200g.) - D.gas.
		FELUL II	SUPA CU GALUSTI DE GRIS - 400g.
		FELUL III	GHIVECI DE LEGUME (350g.) CU RASOL PULPA PORC(120g.)/PULPA PUI(120g.)-f.s./BR TEL.(D.dec.)-150g.
		FELUL III	- SOTE DE FASOLE PASTAI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - D.gas.,hep.-gas.
SUPLIMENT	ORA 10:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BR.TELEMEA (D.dec.) - 150g., CASTRAVETE (100g.).
			OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.
			CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
	ORA 16:00		BRANZA DE VACI - 200g.
			IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
SEARA	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (120g.) .
		FELUL III	.
			IAURT 0,1% - 200g.
	SEARA		STIKSURI - 40g.
			I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).
			II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).
SEARA	ORA 10:00	ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		ARSI	IAURT 2.5% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
	ORA 16:00	ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.).
		HEPATIC	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.).
		HEMATO	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.).
		LFV	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.).
		ARSI	GRATAR PULPA DE PUI (120g.) ,KEFIR (250g.),STRUDEL CU BR.VACI(150g.).

Intocmit,

As.Chirila Petronela

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.



MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI

03.10.2026

DIABET GASTRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.).
		FELUL III	.
SEARA		PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) , IAURT 0,1% (200g.).	
		SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.).	
		CEAI AMAR - 250ml.	

GASTRIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.), OU FIERT (1buc.) - gas.,ren,LFV, GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU / SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ (hep.-bil.) - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
HEPATOBIILAR	SEARA		OREZ CU LAPTE - 450g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
			CEAI - 250ml.

HIDRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.
			.
			.
			.
			.
			.
	ORA 10:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA.
		FELUL II	.
		SALATA	.
		FELUL III	.
	ORA 16:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	SEARA		SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		FELUL III	.
	ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	SEARA		I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).
			II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	ORA 16:00	GASTRIC	STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. / RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g..
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU**