



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI



str. Marchian nr. 11, Botoșani, tel/fax. 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro
Operator date cu caracter personal nr. 35268

MENIUL ZILNIC - I. C. BRATIANU

04.09.2024

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) , ROSII CHERY (100g.)
			MAR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU ZDRENTE OU - 400g.
		FELUL II	VARZA CALITA (350g.) CU SMANTANA(20g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .
		SALATA	.
FELUL III		.	
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.	
		IAURT 2.5% - 200g.	
		CEAI - 250ml.	

DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT(30g.) ,GEM FRUCTE(60g.)/OU FIERT(gas.) - 1 buc.,BR. TEL.(100g.) ,ROSII CHERY(100g.)
			MAR (200g.) / MAR COPT (gas.,hep.-gas.) - 130g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE MAZARE (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .
		SALATA	- SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - gas.,hep.
FELUL III		.	
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.	
		IAURT 2.5% - 200g.	
		CEAI - 250ml.	

DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT(30g.) ,OU FIERT(1 buc.) , BR.TEL.(150g.) ,ROSII CH.(100g.) ,CASTRAVETE(50g.)
			KEFIR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	VARZA CALITA (350g.) CU SMANT.(20g.)/SOTE FASOLE PASTAI(D.gas.,D.hep.) - 250g.
		SALATA	PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 100g.
FELUL III		.	
ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ARDEI GRAS (100g.) .	
		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.)/BR.VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g . CEAI AMAR - 250ml.	

SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	BISC.EUGENIA (30g.)/BISC.OBIS(40g.)-gas./ COMPOT DE PIERICI (240g.) + BISCUITI OBISNUITI (40g.) - hep., onc. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
	ORA 16:00	COMUNE	STRUDEL CU MERE (150g.) + KEFIR (200g.) - hep.,onc. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
GASTRIC			

MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT(20g.) , GEM DE FRUCTE (40g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , BR.TOPITA (35g.) , ROSII CHERRY (100g.) , CASTRAVETE (50g.) , MASLINE (30g.) .
			CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
	PRANZ	FELUL I	VARZA ALA CLUJ (450g.) CU MAMALIGUTA (300g.) .
		FELUL II	.
		SALATA	.
FELUL III		.	
SEARA		CARTOFI PRAJITI (250g.) CU SNITEL DIN PIEPT DE PUI (120g.) .	
		SALATA DE VARZA ALBA - 150g.	
		CEAI - 250ml.	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paince si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As.Chirila Petronela