



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

04.09.2026

1-6 ANI	MIC DEJUN	CEAI (250 ml.), LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.), PAINE (pentru toata ziua) - 150g. (1 - 3ani)/300g. (3 - 16ani), UNT (2buc.), GEM DE FRUCTE (2buc.), CREMWRUSTI (50g.), CASCaval (50g.)
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE MERE - 180g. BISCUITI OBISNUITI - 40g.
	PRANZ	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 300g. CARTOFI PIURE (200g.) CU PULPA PUI (90g.). SAL. SFECLA ROSIE (100g.).
	ORA 16:00	STRUDEL CU MERE - 150g. IAURT 2.5% - 200g.
	CINA	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI - 250g. LAPTE (1 - 3ani) - 250ml. CAI (250ml).
6-18 ANI SI INSOTITOARE	MIC DEJUN	CEAI (250 ml.), MAR (200g./MAR COPT (gas.) - 130g. PAINE PENTRU TOATA ZIUA - 300g. UNT (3b.), GEM DE FRUCTE (3b.), TELEMEEA (100g.), ROSII CHERRY (100g.).
	SUPLIMENT ORA 10:00	- BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (40g.) - gas. CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
	PRANZ	. VARZA CALITA (350g.) CU SMANTANA (20g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.)
	ORA 16:00	- CARTOFI PIURE (250g.) CU PULPA PUI (120g.) SI SAL. SF. (100g.) - gas., cp. chirg. STRUDEL CU MERE (150g.)
	CINA	PASTE FAINOASE CU BRANZA VACI SI UNT - 370g. SANA/IAURT 2.5% (gas.) - 200g. CAI - 250 ml.
DIABET	MIC DEJUN	CAI - 250ml., PAINE (pentru toata ziua) - 150g., MAR - 200g./MAR COPT (D. gas.) .
	SUPLIMENT ORA 10:00	- UNT (30g.), OU FIERT (1buc.), TELEMEEA (150g.), ROSII CH. (100g.), CASTRAVETE (100g.) KEFIR / IAURT 2.5% (D. gas.) - 200g.
	PRANZ	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. VARZA CALITA (350g.) CU SMANTANA (20g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.)
	ORA 16:00	. GRATAR DIN PIEPT PUI (90g.) / BR. TELEMEEA (D. dec.) - 150g., ARDEI GRAS (100g.).
	CINA	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BR. VACI (200g.) - D. dec. SANA/IAURT 2.5% - gas. (200g.). CAI AMAR - 250 ml.
R.D. IV , V	MIC DEJUN	CAI AMAR (250ml.), MAR COPT (diz. V) - 130g. PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA PUI (diz.V) / BR. DE VACI (diz.IV) - 200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.). CAI AMAR (250ml.).

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As. Chirila
Petronela