



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI



str. Marchian nr. 11, Botoșani, tel/fax. 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro
Operator date cu caracter personal nr. 35268

MENIUL ZILNIC - I. C. BRATIANU

30.06.2026

COMUNE	DIMINEATA		LAPTE CU CACAO - 250ml. PAINE (pentru toata ziua) - 200g. UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) , MASLINE (50g.) . MAR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) .
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA - 100g.
		FELUL III	.
	SEARA		MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) . CEAI - 250ml. .
DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		LAPTE CU CACAO / LAPTE (gas., hep.-gas.) - 250ml. PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g.(gas., hep.gas.). UNT (20g.) , GEM (60g.) / OU (gas.) - 1 buc., BR.TEL.(100g. / 150g. - gas.) , MASLINE (50g.) MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU ZDRENTA OU - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) SI FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA DE PUI
		SALATA	LA TAVA (gas., hep.) - 120g.
		FELUL III	SALATA DE VARZA ALBA / SFECLA ROSIE (gas.) - 100g.
	SEARA		MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) . - PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT (370g.) - gastric., hep.-gas. CEAI - 250ml.
DIABET	DIMINEATA		LAPTE CU CACAO / LAPTE (D.gas., D.hep.-gas.) - 250ml. , PAINE (pentru toata ziua) : UNT (20g.) , OU FIERT (1 buc.) , BR. TELEMEEA (150g.) , ROSII CHERE (150g.) , MASLINE (50g.) MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.) - 130g.
	ORA 10:00		KEFIR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA DE PUI
		SALATA	LA TAVA (D.gas., D.hep.) - 120g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. SI SALATA
		FELUL III	DE VARZA ALBA (100g.) .
	ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ROSIE (150g.) .
	SEARA		MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) + PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) . CEAI AMAR - 250ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	NAPOLITANA (70g.) / COMPOT DE PIERSICI (240g.) / COMPOT DE MERE (gas.) - 300g. + BISCUITI OBISNUITI (hep., onc., gas.) - 40g. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
	ORA 16:00	COMUNE	GOGOSI CU GEM (150g.) + IAURT 2,5% / KEFIR (hep., onc.) - 200g. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		LAPTE CU CACAO - 250ml. PAINE (pentru toata ziua) - 200g. SUNCA PRESATA (70g.) , CASCAVAL (70g.) , MASLINE (50g.) . MAR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (200g.) CU GRATAR DIN PULPA DE PUI (120g.) .
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA - 100g.
		FELUL III	.
	SEARA		MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) + SNITEL DIN PIEPT DE PUI - 120g. CEAI - 250ml.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca, in preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelat: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU