



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI



str. Marchian nr. 11, Botoșani, tel/fax. 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro
Operator date cu caracter personal nr. 35268

MENIUL ZILNIC - I. C.BRATIANU

29.08.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (20g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCAVAL (70g.) , ROSII CHERY (100g.) , CASTR
			MAR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE CARTOFI - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE MAZARE (300g.) CU PULPA DE PORC LA TAVA (120g.) .
		SALATA	.
FELUL III		.	
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.	
		CEAI - 250ml.	
		.	
DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (20g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (150g./200g.-gas.) , ROSII CHERY (100g.) , CAS
			MAR (200g.) / MAR COPT (gas.,hep.-gas.) - 130g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	FASOLE PASTAI CU SMANTANA (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .
		SALATA	- BROCOLI SI CONOPIDA SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - gas.,he
FELUL III		.	
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.	
		CEAI - 250ml.	
		.	
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT(20g.),SUNCA(70g.)/OU(f.s.)-1 b.,CASC.(70g.)/URDA(200g - f.s),ROSII CH.(150g.)
	ORA 10:00		KEFIR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE CARTOFI - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE MAZARE (250g.) / BROCOLI SI CONOPIDA(D.gas.,D.hep.) - 250g. CU
		SALATA	PULPA DE PORC / PUI LA TAVA (f.s.) - 120g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 100g.
FELUL III		.	
ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BR.TEL. (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.) .	
SEARA		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (2580g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.)/BR.VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g . CEAI AMAR - 250ml.	
SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	IAURT 2,5% (200g.) / COMPOT DE PIERSICI (240g.) + BISCUITI OBISNUITI (40g.) - hep., onc. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
	ORA 16:00	COMUNE	STRUDEL CU BRANZA DE VACI (150g.) + KEFIR (hep.,onc.) - 200g. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
GASTRIC			
MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT(20g.),GEM(40g.),SUNCA PRESATA(70g.),CASCAVAL(70g.),ROSII CH.(100g.),CAST
			.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE CARTOFI - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE MAZARE (300g.) CU FRIPTURA DIN PULPA DE PORC (120g.) .
		SALATA	.
FELUL III		.	
SEARA		CARTOFI PRAJITI (250g.) CU SNITEL DIN PIEPT DE PUI (120g.) .	
		SALATA DE VARZA ALBA - 100g.	
		CEAI - 250ml.	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU**