



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI



str. Marchian nr. 11, Botoșani, tel/fax. 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro
Operator date cu caracter personal nr. 35268

MENIUL ZILNIC - I. C.BRATIANU

29.06.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT(20g.),OU(1 buc.),CREMVRUSTI(50g.),URDA(100g.),ROSII CH.(100g.),MASLINE(30g.)
	PRANZ	FELUL I	CIORBA TARANEASCA DE LEGUME - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) CU MAMALIGUTA (300g.).
		SALATA	.
		FELUL III	.
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.	
		SANA - 200g.	
		CEAI - 250ml.	

DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g./ 300g.(gas., hep.)
			UNT(20g.),GEM(40g.),OU(1 buc.),URDA(100g./200g.-gas.),ROSII CH.(100g.),MASLINE(30g.)
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) CU MAMALIGUTA (300g.).
		SALATA	- SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - gas., hep.
		FELUL III	.
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.	
		SANA / IAURT 2,5% (gas.,hep. -gas.) - 200g.	
		CEAI - 250ml.	

DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , PAINE (pentru toata ziua) - 100g./200g.(D.gas.) , MAR (200g.)
			UNT(20g.),OU(1 buc.),CREMVRUSTI(50g.),URDA(100g.),ROSII CH.(100g.),MASLINE(30g.)
			- UNT(20g.),OU FIERT(1 buc.),URDA(200g.),ROSII CHERY(100g.),MASLINE(30g.) - f
	PRANZ	FELUL I	KEFIR - 200g.
		FELUL II	CIORBA TARANEASCA DE LEGUME - 400g.
		SALATA	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) CU MAMALIGUTA (300g.).
		FELUL III	- SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - D.gas.,D.hep. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.
ORA 16:00		GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BR.TELEMEEA (D.dec.) - 150g.,CASTRAVETE(100g.) .	
SEARA		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE(250g.) SI PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g. IAURT 2,5% (200g.). CEAI AMAR - 250ml.	

SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g. + COMPOT DE PIERSICI (240g.) - hep. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
	ORA 16:00	COMUNE	PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + KEFIR (hep.) - 200g. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
GASTRIC			

MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			SUNCA PRESATA (70g.),CASCAVAL (70g.),ROSII CHERY (100g.),MASLINE (30g.)
	PRANZ	FELUL I	CIORBA TARANEASCA DE LEGUME - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) CU MAMALIGUTA (300g.).
		SALATA	.
		FELUL III	PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.
SEARA		CARTOFI PRAJITI (250g.) CU GRATAR DIN PULPA DE PUI (120g.) .	
		SALATA DE VARZA ALBA - 100g.	
		CEAI - 250ml.	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca, in preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelat: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU