



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI



str. Marchian nr. 11, Botoșani, tel/fax. 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro
Operator date cu caracter personal nr. 35268

MENIUL ZILNIC - I. C. BRATIANU

26.08.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , URDA (150g.) , ROSII CHERY (100g.) .
			MAR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE CARTOFI - 400g.
		FELUL II	IAHNIE DE FASOLE (300g.) CU PULPA DE PORC LA TAVA (120g.) .
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA - 100g.
FELUL III		.	
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.	
		SANA - 200g.	
		CEAI - 250ml.	

DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT(30g.),GEM FRUCTE(60g.)/OU FIERT(gas.) - 1 buc.,URDA(150g./200g.-gas.),ROSII
			MAR (200g.) / MAR COPT (gas.,hep.-gas.) - 130g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	GHIVECI DE LEGUME (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .
		SALATA	- BROCOLI SI CONOPIDA SOTE ((250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - gas.,he
FELUL III		.	
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.	
		SANA / IAURT 2,5% (gas.,hep.-gas. - 200g.	
		CEAI - 250ml.	

DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT(30g.),SUNCA(70g.)/OU FIERT(1 buc.),URDA(150g./200g.-f.s.),ROSII CH.(100g.),
	PRANZ	ORA 10:00	KEFIR - 200g.
		FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	GHIVECI DE LEGUME (350g.) / BROCOLI SI CONOPIDA SOTE (D.gas.,D.hep.) - 250g.
		SALATA	CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 100g.
FELUL III	.		
SEARA		ORA 16:00	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BR.TEL. (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.) .
		SEARA	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (2580g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.)/BR.VACI 9D.dec.) - 200g. SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g . CEAI AMAR - 250ml.

SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g. / COMPOT DE PIERSICI (240g.) + BISCUITI OBISNUITI (40g.) - hep., onc. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
	ORA 16:00	COMUNE	MELC CU NUCA (150g.) + KEFIR (200g.) - hep.,onc. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
GASTRIC			

MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (20g.) , GEM FRUCTE (40g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCAVAL (70g.) , ROSII C
			MAR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE CARTOFI - 400g.
		FELUL II	IAHNIE DE FASOLE (300g.) CU FRIPTURA DIN PULPA DE PORC (120g.) .
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA - 100g.
FELUL III		.	
SEARA		CARTOFI PRAJITI (250g.) CU GRATAR DIN PULPA DE PUI (120g.) .	
		SALATA DE VARZA ALBA - 100g.	
		CEAI - 250ml.	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU