



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI



str. Marchian nr. 11, Botoșani, tel/fax. 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro
Operator date cu caracter personal nr. 35268

MENIUL ZILNIC - I. C. BRATIANU

21.07.2026

COMUNE	DIMINEATA		LAPTE CU CACAO - 250ml. PAINE (pentru toata ziua) - 200g. UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) , ROSII CHERY (100g.) MAR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) .
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA - 100g.
		FELUL III	.
	SEARA		MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) . CEAI - 250ml. .
DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		LAPTE CU CACAO / LAPTE (gas., hep.-gas.) - 250ml. PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g.(gas., hep.gas.). UNT (30g.) , GEM (60g.)/OU (gas.) - 1 buc., URDA (150g. / 200g. - gas.) , ROSII CHERY MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) SI FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA DE PUI
		SALATA	LA TAVA (gas., hep.) - 120g.
		FELUL III	SALATA DE VARZA ALBA / SFECLA ROSIE (gas.) - 100g.
	SEARA		MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) . - PASTE FAINOASE CU BRTANZA DE VACI SI UNT (370g.) - gastric., hep.-gas. CEAI - 250ml.
DIABET	DIMINEATA		LAPTE CU CACAO / LAPTE (D.gas., D.hep.-gas.) - 250ml. , PAINE (pentru toata ziua) UNT(30g.), CREMW. (100g.)/OU(1 buc.), TEL. (100g.)/URDA(f.s.) - 200g., ROSII CHERY(1 MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.) - 130g.
	ORA 10:00		KEFIR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA DE PUI
		SALATA	LA TAVA (D.gas., D.hep.) - 120g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. SI SALATA
		FELUL III	DE VARZA ALBA (100g.) .
	ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BR. TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.) .
	SEARA		MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) + PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) . CEAI AMAR - 250ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	BISC.EUG. (30g.)/BISC. OBIS.(gas.) - 40g./COMPOT DE PIERSICI
		DESODAT	(240g.)/COMPOT DE MERE (gas.) - 300g. +
		HEPATIC	BISC.OBIS.(hep., onc., gas.) - 40g. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		GASTRIC	
	ORA 16:00	COMUNE	GOGOSI CU GEM (150g.) + IAURT 2,5% / KEFIR (hep., onc.) -
		DESODAT	200g. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		HEPATIC	
		GASTRIC	
MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		LAPTE CU CACAO - 250ml. PAINE (pentru toata ziua) - 200g. UNT(20g.), GEM(40g.), CREMWRUSTI(100g.), CASCAVAL(70g.), ROSII CHERY(100g.), MA MAR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (200g.) CU GRATAR DIN PULPA DE PUI (120g.).
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA - 100g.
		FELUL III	.
	SEARA		MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) + SNITEL DIN PIEPT DE PUI - 120g. CEAI - 250ml.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca, in preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelat: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU**