



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI



str. Marchian nr. 11, Botoșani, tel/fax. 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro
Operator date cu caracter personal nr. 35268

MENIUL ZILNIC - I. C. BRATIANU

20.07.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT(20g.),CREMWRUSTI(100g.),BRANZA TOPITA(35g.),ROSII CHERY(100g.),CASTRAVETE - 200g.
			MAR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE FASOLE ALBA - 400g.
		FELUL II	OREZ CU LEGUME, BROCOLI SI CONOPIDA (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.)
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
FELUL III		.	
SEARA		CARTOFI CU SMANTANA - 300g.	
		BRANZA TELEMEEA - 70g.	
		CEAI - 250ml.	

DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT(20g.),GEM(40g.),OU(1 buc.),BR.VACI(100g./150g.-gas.),ROSII CHERY(100g.),CASTRAVETE (200g.) / MAR COPT (gas.,hep.-gas.) - 130g.
			MAR (200g.)
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE CARTOFI - 400g.
		FELUL II	OREZ CU LEGUME, BROCOLI SI CONOPIDA (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.)
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
FELUL III		.	
SEARA		CARTOFI CU SMANTANA (300g.) , BRANZA TELEMEEA (70g.)	
		- CARTOFI SOTE (250g.) CU BRANZA TELEMEEA (100g.) - gas., hep.-gas.	
		CEAI - 250ml.	

DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT(20g.),CREMW.(100g.)/OU FIERT(1 buc.),BR.TOP.(35g.)/BR.VACI(200g. - f.s),ROSII CHERY(100g.)
			MAR (200g.)
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU FULGI OU - 400g.
		FELUL II	OREZ CU LEGUME, BROCOLI SI CONOPIDA (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.)
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
FELUL III		.	
ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ARDEI GRAS (100g.) .	
SEARA		CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.)/BR.VACI(D.dec.) - 200g. SI SAL.VARZA(100g.) SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g . CEAI AMAR - 250ml.	

SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	IAURT 2,5% (200g. / COMPOT DE PIERSICI (240g.) + BISCUITI OBISNUIITI (hep.,onc.) - 40g. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
	ORA 16:00	COMUNE	CORN CU RAHAT (150g.) + KEFIR (200g.) - hep.,onc. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
GASTRIC			

MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT(20g.),GEM(40g.),CREMWRUSTI(100g.),BR.TOPITA(35g.),ROSII CHERY(100g.),CASTRAVETE - 200g.
			MAR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE FASOLE ALBA - 400g.
		FELUL II	OREZ CU LEGUME, BROCOLI SI CONOPIDA (300g.) CU GRATAR DIN PULPA DE PUI (120g.)
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
FELUL III		.	
SEARA		CARTOFI LA PRAJITI (250g.) CU SNITEL DIN PIEPT DE PUI (120g.) .	
		SALATA DE VARZA ALBA - 100g.	
		CEAI - 250ml.	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paince si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU**