



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI



str. Marchian nr. 11, Botoșani, tel/fax. 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro
Operator date cu caracter personal nr. 35268

MENIUL ZILNIC - I. C. BRATIANU

17.08.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT(20g.), GEM DE FRUCTE(40g.), URDA(150g.), ROSII CHERRY(100g.).
			MAR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .
		SALATA	.
FELUL III		.	
SEARA		OREZ (300g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.) .	
		BRANZA TELEMEEA - 70g.	
		CEAI - 250ml.	

DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT(20g.),GEM(40g.)/OU(1 buc.)-gas.,URDA(150g./200g.-gas.),ROSII CHERY(100g.).
			MAR (200g.) / MAR COPT (gas.,hep.-gas.) - 130g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .
		SALATA	- SOTE CONOPIDA SI BROCOLI (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - gas., hep.
FELUL III		.	
SEARA		OREZ (300g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.) , BRANZA TELEMEEA (70g.) .	
		- OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA DE VACI (200g.) - gastric.	
		CEAI - 250ml.	

DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , PAINE (pentru toata ziua) - 200g. , MAR (200g.) .
			.
			- UNT(20g.),OU FIERT (1 buc.),URDA(200g.),ROSII CHERY(100g.),MASLINE(50g.).
	ORA 10:00		KEFIR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .
		SALATA	- SOTE CONOPIDA SI BROCOLI (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - D.gas.,D.hep.
FELUL III		BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.	
ORA 16:00		GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.,ARDEI GRAS(100g.)	
SEARA		OREZ CU LEGUME (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g.	
		SALATA SFC.ROSIE(100g.).SANA/IAURT2,5% (D.gas.)-200g.CEAI AMAR - 250ml.	

SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	NAPOLITANA (70g.) / BISCUITI OBISNUITI (40g.) + COMPOT DE PIERSICI (240g.) - hep. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
	ORA 16:00	COMUNE	PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT 2.5%/ KEFIR (hep.,HIV,onc.) - 200g. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
GASTRIC			

MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (20g.), GEM DE FRUCTE (40g.), SUNCA (70g.), CASCAVAL (70g.) , ROSII CHERRY (100g.), MASLINE (50g.).
			.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .
		SALATA	.
FELUL III		.	
SEARA		CARTOFI PRAJITI (250g.) CU SNITEL DIN PIEPT DE PUI (120g.) .	
		SALATA DE VARZA ALBA - 150g.	
		CEAI - 250ml.	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca, in preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelat: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As.Chirila Petronela