



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI



str. Marchian nr. 11, Botoșani, tel/fax. 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro  
Operator date cu caracter personal nr. 35268

## MENIUL ZILNIC - I. C. BRATIANU

14.07.2026

|                               |           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------|-----------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUNE                        | DIMINEATA |           | LAPTE CU CACAO - 250ml.<br>PAINE ( pentru toata ziua ) - 200g.<br>UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , BRANZA TOPIRA (52,5g.) , ROSII CHERY (100g.)<br>MAR - 200g.                                                                                              |
|                               | PRANZ     | FELUL I   | CIORBA A LA GREC - 400g.                                                                                                                                                                                                                                       |
|                               |           | FELUL II  | CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) .                                                                                                                                                                                                      |
|                               |           | SALATA    | SALATA DE VARZA ALBA - 100g.                                                                                                                                                                                                                                   |
|                               |           | FELUL III | .                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                               | SEARA     |           | MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) .<br>CEAI - 250ml.<br>.                                                                                                                                                                               |
| DESODAT<br>GASTRIC<br>HEPATIC | DIMINEATA |           | LAPTE CU CACAO / LAPTE (gas., hep.-gas.) - 250ml.<br>PAINE ( pentru toata ziua ) - 200g. / 300g.(gas., hep.gas.).<br>UNT (30g.) , GEM (60g.)/OU (gas.) - 1 buc., URDA (150g. / 200g. - gas.) , ROSII CHERY<br>MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g. |
|                               | PRANZ     | FELUL I   | SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.                                                                                                                                                                                                                     |
|                               |           | FELUL II  | CARTOFI PIURE (250g.) SI FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA DE PUI<br>LA TAVA (gas., hep.) - 120g.                                                                                                                                                         |
|                               |           | SALATA    | SALATA DE VARZA ALBA / SFECLA ROSIE (gas.) - 100g.                                                                                                                                                                                                             |
|                               |           | FELUL III | MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) .<br>- PASTE FAINOASE CU BRTANZA DE VACI SI UNT (370g.) - gastric., hep.-gas.                                                                                                                         |
|                               | SEARA     |           | CEAI - 250ml.                                                                                                                                                                                                                                                  |
| DIABET                        | DIMINEATA |           | LAPTE CU CACAO / LAPTE (D.gas., D.hep.-gas.) - 250ml. , PAINE ( pentru toata ziua ) :<br>UNT(30g.), OU(1 buc.), BR.ROPITA(52,5g.)/URDA(f.s.) - 200g., ROSII CHERY(150g.), CAS<br>MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.) - 130g.                                       |
|                               | ORA 10:00 |           | KEFIR - 200g.                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                               | PRANZ     | FELUL I   | CIORBA A LA GREC - 400g.                                                                                                                                                                                                                                       |
|                               |           | FELUL II  | CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA DE PUI<br>LA TAVA (D.gas., D.hep.) - 120g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. SI SALATA<br>DE VARZA ALBA (100g.) .                                                                             |
|                               |           | SALATA    |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                               |           | FELUL III |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                               | ORA 16:00 |           | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BR. TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.) .                                                                                                                                                                              |
|                               | SEARA     |           | MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) + PULPA DE<br>PUI LA TAVA (120g.) . CEAI AMAR - 250ml.                                                                                                                                                |
| SUPLIMENT                     | ORA 10:00 |           | COMUNE<br>DESODAT<br>HEPATIC<br>GASTRIC<br>BISC.EUG. (30g.)/BISC. OBIS.(gas.) - 40g./COMPOT DE PIERSICI<br>(240g.)/COMPOT DE MERE (gas.) - 300g. +<br>BISC.OBIS.(hep., onc., gas.) - 40g. / STIKSURI (diz.) - 40g.                                             |
|                               | ORA 16:00 |           | COMUNE<br>DESODAT<br>HEPATIC<br>GASTRIC<br>GOGOSI CU GEM (150g.) + IAURT 2,5% / KEFIR (hep., onc.) -<br>200g. / STIKSURI (diz.) - 40g.                                                                                                                         |
|                               |           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                               |           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                               |           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                               |           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                |
| MEDICI DE<br>GARDA            | DIMINEATA |           | LAPTE CU CACAO - 250ml.<br>PAINE ( pentru toata ziua ) - 200g.<br>UNT(20g.), GEM(40g.), SUNCA(70g.), CASCAVAL(70g.), ROSII CHERY(100g.), MASLINE(5<br>MAR - 200g.                                                                                              |
|                               | PRANZ     | FELUL I   | CIORBA A LA GREC - 400g.                                                                                                                                                                                                                                       |
|                               |           | FELUL II  | CARTOFI PIURE (200g.) CU GRATAR DIN PULPA DE PUI (120g.).                                                                                                                                                                                                      |
|                               |           | SALATA    | SALATA DE VARZA ALBA - 100g.                                                                                                                                                                                                                                   |
|                               |           | FELUL III | .                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                               | SEARA     |           | MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) +<br>SNITEL DIN PIEPT DE PUI - 120g.<br>CEAI - 250ml.                                                                                                                                                 |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca, in preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelat: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,  
As.Diet. DUTA  
NETIDU