



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI



str. Marchian nr. 11, Botoșani, tel/fax. 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro
Operator date cu caracter personal nr. 35268

MENIUL ZILNIC - I. C.BRATIANU

13.07.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT(20g.),CREMVRUSTI(100g.),URDA(100g.),ROSII CH.(100g.),CASTRAVETE(50g.).
			.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.).
		SALATA	.
FELUL III		.	
SEARA		OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) .	
		BRANZA TELEMEEA - 70g.	
		CEAI - 250ml.	
DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g.(LFV, gas., hep.-gas.)
			UNT(20g.),GEM(40g.),OU(1 buc.),URDA(100g./200g.-gas.),ROSII CH.(100g.),CASTR
			.
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.).
		SALATA	- SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - LFV, gas., hep.
FELUL III		.	
SEARA		OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , BRANZA TELEMEEA (70g.) .	
		- OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) - gastric, hep.-gas.	
		CEAI - 250ml.	
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , PAINE (pentru toata ziua) - 100g./200g.(D.gas.) , MAR (200
			UNT(20g.),CREMVRUSTI(100g.),URDA(100g.),ROSII CH.(100g.),CASTRAVETE(50g.).
			- UNT(20g.),OU FIERT(1 buc.),URDA(200g.),ROSII CHERY(100g.),CASTRAVETE(50g.)
			.
	PRANZ	FELUL I	KEFIR - 200g.
		FELUL II	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.).
SALATA		- SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - D.gas.,D.hep. /	
		BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.	
ORA 16:00		GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BR.TELEMEEA (D.dec.) - 150g.,ARDEI GRAS(100g.) .	
SEARA		OREZ CU LEG.,BROCOLI,CONOPIDA(250g.) SI PULPA PUI LA TAVA (120g.)/BR.VACI (D	
		SI SALATA DE VARZA(100g.). SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250m	
SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	NAPOLITANA (70g.) / BISCUITI OBISNUITI (40g.) + COMPOT DE PIERSICI (240g.) - hep. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
	ORA 16:00	COMUNE	PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT 2,5% (200g.) / KEFIR (hep.) - 200g. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
GASTRIC			
MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT(20g.),GEM(40g.),CREMVRUSTI(100g.),BR.TOPITA(35g.),ROSII CHERY(100g.),CAS
			.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.).
		SALATA	.
FELUL III		.	
SEARA		CARTOFI PRAJITI (250g.) CU GRATAR DIN PULPA DE PUI (120g.) .	
		SALATA DE VARZA ALBA - 150g.	
		CEAI - 250ml.	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca, in preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelat: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU