



**SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI**



str. Marchian nr. 11, Botoșani, tel/fax. 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro  
Operator date cu caracter personal nr. 35268

## MENIUL ZILNIC - I. C.BRATIANU

10.08.2026

|           |           |                                        |                                                                             |
|-----------|-----------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| COMUNE    | DIMINEATA |                                        | CEAI - 250ml.                                                               |
|           |           |                                        | PAINE ( pentru toata ziua ) - 200g.                                         |
|           |           |                                        | UNT (20g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCAVAL (70g.) , ROSII CHERY (100g.) . |
|           |           |                                        | MAR - 200g.                                                                 |
|           | PRANZ     | FELUL I                                | CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.                                |
|           |           | FELUL II                               | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .      |
|           |           | SALATA                                 | .                                                                           |
| FELUL III |           | .                                      |                                                                             |
| SEARA     |           | OREZ (300g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.) . |                                                                             |
|           |           | BRANZA TELEMEEA - 70g.                 |                                                                             |
|           |           | CEAI - 250ml.                          |                                                                             |

|                               |           |                                                                        |                                                                                    |
|-------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| DESODAT<br>GASTRIC<br>HEPATIC | DIMINEATA |                                                                        | CEAI - 250ml.                                                                      |
|                               |           |                                                                        | PAINE ( pentru toata ziua ) - 200g. / 300g.(LFV, gas., hep.-gas.)                  |
|                               |           |                                                                        | UNT(20g.),GEM(40g.)/OU(gas.)-1 buc. , BR.VACI(150g./200g.-gas.),ROSII CHERY(100g.) |
|                               |           |                                                                        | MAR (200g.) / MAR COPT (gas.,hep.-gas.) - 130g.                                    |
|                               | PRANZ     | FELUL I                                                                | BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.                                            |
|                               |           | FELUL II                                                               | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .             |
|                               |           | SALATA                                                                 | - SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - LFV, gas., hep.      |
| FELUL III                     |           | .                                                                      |                                                                                    |
| SEARA                         |           | OREZ (300g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.) , BRANZA TELEMEEA (70g.) .        |                                                                                    |
|                               |           | - OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) - gastric, hep.-gas. |                                                                                    |
|                               |           | CEAI - 250ml.                                                          |                                                                                    |

|           |           |                                                                                                                                                               |                                                                                      |
|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| DIABET    | DIMINEATA |                                                                                                                                                               | CEAI AMAR - 250ml. , PAINE ( pentru toata ziua ) - 100g./200g.(D.gas.) , MAR (200g.) |
|           |           |                                                                                                                                                               | UNT(20g.),SUNCA(70g.),CASCAVAL(70g.),ROSII CHERY (100g.) , ARDEI GRAS(50g.) .        |
|           |           |                                                                                                                                                               | - UNT(20g.),OU FIERT(1 buc.),BR.VACI(200g.),ROSII CHERY(100g.),ARDEI GRAS(50g.)      |
|           |           |                                                                                                                                                               | KEFIR - 200g.                                                                        |
|           | PRANZ     | FELUL I                                                                                                                                                       | CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.                                         |
|           |           | FELUL II                                                                                                                                                      | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .               |
|           |           | SALATA                                                                                                                                                        | - SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - D.gas.,D.hep. /        |
| FELUL III |           | BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.                                                                                                                              |                                                                                      |
| ORA 16:00 |           | GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BR.TELEMEEA (D.dec.) - 150g.,CASTRAVETE(100g.) .                                                                                |                                                                                      |
| SEARA     |           | OREZ CU LEG.,BROCOLI,CONOPIDA(250g.) SI PULPA PUI LA TAVA (120g.)/BR.VACI (D) SI SALATA DE SFECLA ROSIE(100g.) . SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR |                                                                                      |

|           |           |         |                                                                                                            |
|-----------|-----------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SUPLIMENT | ORA 10:00 | COMUNE  | NAPOLITANA (70g.) / BISCUITI OBISNUITI (40g.) + COMPOT DE PIERSICI (240g.) - hep. / STIKSURI (diz.) - 40g. |
|           |           | DESODAT |                                                                                                            |
|           |           | HEPATIC |                                                                                                            |
|           |           | GASTRIC |                                                                                                            |
|           | ORA 16:00 | COMUNE  | PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g. ) + IAURT 2,5% (200g.) / KEFIR (hep.) - 200g. / STIKSURI (diz.) - 40g.   |
|           |           | DESODAT |                                                                                                            |
|           |           | HEPATIC |                                                                                                            |
| GASTRIC   |           |         |                                                                                                            |

|                 |           |                                                              |                                                                                         |
|-----------------|-----------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| MEDICI DE GARDA | DIMINEATA |                                                              | CEAI - 250ml.                                                                           |
|                 |           |                                                              | PAINE ( pentru toata ziua ) - 200g.                                                     |
|                 |           |                                                              | UNT(20g.),GEM(40g.),CREMVRUSTI(100g.),CASCAVAL(7g.),ROSII CHERY(100g.),ARDEI GRAS(50g.) |
|                 |           |                                                              | .                                                                                       |
|                 | PRANZ     | FELUL I                                                      | CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.                                            |
|                 |           | FELUL II                                                     | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .                  |
|                 |           | SALATA                                                       | .                                                                                       |
| FELUL III       |           | .                                                            |                                                                                         |
| SEARA           |           | CARTOFI PRAJITI (250g.) CU GRATAR DIN PULPA DE PUI (120g.) . |                                                                                         |
|                 |           | SALATA DE VARZA ALBA - 150g.                                 |                                                                                         |
|                 |           | CEAI - 250ml.                                                |                                                                                         |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca, in preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelat: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,  
As.Diet. DUTA  
NETIDU