



SPITALUL JUDEȚEAN DE URGENȚĂ MAVROMATI BOTOȘANI



str. Marchian nr. 11, Botoșani, tel/fax. 0231/518812, www.spitalulmavromati.ro; e-mail: spital@spitalulmavromati.ro
Operator date cu caracter personal nr. 35268

MENIUL ZILNIC - I. C. BRATIANU

03.07.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (40g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) , ROSII CHERY (100g.)
			MAR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU ZDRENTE OU - 400g.
		FELUL II	VARZA CALITA (350g.) CU SMANTANA (20g.) SI PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .
		SALATA	.
FELUL III		.	
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.	
		IAURT 2,5% - 200g.	
		CEAI - 250ml.	

DESODAT GASTRIC HEPATIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT(30g.),GEM(40g.)/OU FIERT(gas.) - 1 buc.,BR. TEL.(100g./150g-gas.),ROSII CHERY(100g.)
			MAR (200g.) / MAR COPT (gas.,hep.-gas.) - 130g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	GHIVECI DE LEGUME (350g.) / SOTE FASOLE PASTAI (gas.,hep.) - 250g. CU
		SALATA	PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) .
FELUL III		.	
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.	
		IAURT 2,5% - 200g.	
		CEAI - 250ml.	

DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT(30g.),OU FIERT(1 buc.) ,BR. TELEMEEA(150g.),ROSII CHERY(150g.),ARDEI GRAS(50g.)
	ORA 10:00		KEFIR - 200g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	VARZA CALITA (350g.) CU SMANTANA (20g.) / SOTE FASOLE PASTAI (D.gas.,D.hep.) -
		SALATA	CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.
FELUL III		.	
ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , CASTRAVETE (100g.) .	
SEARA		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (90g.)/BR.VACI(D.gas.)	
		SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g . CEAI AMAR - 250ml.	

SUPLIMENT	ORA 10:00	COMUNE	BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g. / COMPOT DE PIERSICI (240g.) + BISC. OBISNUITI (hep.,onc.) - 40g. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
		GASTRIC	
	ORA 16:00	COMUNE	STRUDEL CU MERE (150g.) + KEFIR (200g.) - hep.,onc. / STIKSURI (diz.) - 40g.
		DESODAT	
		HEPATIC	
GASTRIC			

MEDICI DE GARDA	DIMINEATA		CEAI - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			SUNCA PRESATA (70g.) , CASCAVAL (70g.) , ROSII CHERY (100g.) .
			.
	PRANZ	FELUL I	SUPA CU ZDRENTE OU - 400g.
		FELUL II	VARZA A LA CLUJ (450g.) CU MAMALIGUTA (300g.) .
		SALATA	.
FELUL III		.	
SEARA		CARTOFI PRAJITI (250g.) CU SNITEL DIN PIEPT DE PUI (120g.) .	
		SALATA DE VARZA ALBA - 100g.	
		SANA (200g.) . CEAI - 250ml.	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paince si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU