



## MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

**30.06.2026**

|                                    |                            |                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1-3 ANI</b>                     | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI (250ml., LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.),<br>PAINE (pentru toata ziua) - 150g.<br>UNT(20g.), GEM DE FRUCTE (40g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (50g.).                                              |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | COMPOT DE PIERSI - 180g.<br>BISCUITI OBISNUIITI - 40g.                                                                                                                                                       |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | 1. SUPA CU FULGI OU - 300g.<br>2. CARTOFI PIURE (200g.) CU PIFTELUTE MARINATE (100g.) SI SALATA DE SF. ROSIE(100g.)                                                                                          |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | GOGOSI CU GEM - 150g.<br>IAURT 2,5% - 200g.                                                                                                                                                                  |
|                                    | <b>CINA</b>                | BUDINCA DE GRIS (200g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.), STIKSURI (40g.).<br>LAPTE (1-3 ani) - 250ml. CEAI (250 ml.).                                                                                                |
|                                    |                            |                                                                                                                                                                                                              |
| <b>3-16 ANI SI<br/>INSOTITOARE</b> | <b>MIC DEJUN</b>           | LAPTE (250ml.), CEAI (250ml.), MAR (200g.) / MAR COPT (gas.) - 130g. ,<br>PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas.).<br>UNT (30g.),GEM (60g.)/OU (gas.)-1 b. BRANZA TELEMEA (100g.), MASLINE (50g.) . |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | NAPOLITANA - 70g.                                                                                                                                                                                            |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | 1. CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.<br>2. CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PUI SOTE (110g.) SI SALATA DE VARZA(100g.).                                                                        |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | GOGOSI CU GEM - 150g.<br>IAURT 2,5% - 200g.                                                                                                                                                                  |
|                                    | <b>CINA</b>                | MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.) .<br>CEAI - 250g.                                                                                                                                   |
|                                    |                            |                                                                                                                                                                                                              |
| <b>DIABET</b>                      | <b>MIC DEJUN</b>           | LAPTE(250ml.),CEAI AMAR (250g.),PAINE (pentru toata ziua) - 100g.,MAR (200g.) / MAR (200g.)<br>UNT (30g.), OU FIERT (1buc.) , BR. TELEMEA (150g.),ROSII CHERY (150g.), MASLINE (50g.)<br>.                   |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | KEFIR - 250g.<br>- IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.                                                                                                                                                               |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | 1. SUPA CU FULGI OU - 400g.<br>2. CARTOFI PIURE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR.TELEMEA(D.dec.) - 150g.<br>SI SALATA DE VARZA ALBA (100g.)                                                      |
|                                    |                            | ORA 16: GATARPIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ROSIE (150g.).                                                                                                                                    |
|                                    | <b>CINA</b>                | MAMALIGUTA (300g.) CU BR.VACI SI SMANTANA(300g.) +PULPA DE PUI LA TAVA (120g.)<br>CEAI AMAR (250ml).                                                                                                         |
|                                    |                            |                                                                                                                                                                                                              |
| <b>R.D. IV<br/>R.D. V</b>          | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI AMAR (200g.), MAR COPT (diz.V) - 130g.,<br>PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g.,<br>BRANZA DE VACI - 200g.                                                                                         |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                                                                              |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | 1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.<br>2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA DE PUI (diz.V) / BRANZA DE VACI (diz.IV) - 200g.                                                                                    |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                                                                              |
|                                    | <b>CINA</b>                | OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.).<br>CEAI AMAR - 250ml.                                                                                                                                                |
|                                    |                            |                                                                                                                                                                                                              |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As. Duta Netidu