



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

29.08.2026

1-3 ANI	MIC DEJUN	CEAI (250ml., LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.), PAINE (pentru toata ziua) - 150g. (1 - 3 ani) / 300g. (3 - 6 ani), UNT(20g.), GEM DE FRUCTE (40g.), OU FIERT (1 buc.), PASTA BR.VACI (50g.).
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE PIERSI - 180g. BISCUITI OBISNUITI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 300g. 2. PIURE DE BROCOLI (200g.) CU PIFTELE DIN PULPA DE PORC (80g.) SI SALATA DE SF. RO
	ORA 16:00	STRUDEL CU BRANZA DE VACI - 150g. IAURT 2,5% (1 - 3 ani) - 200g.
	CINA	BUDINCA DE GRIS (200g.) SI GEM DE FRUCTE (40g.), STIKSURI (40g.). LAPTE (1-3 ani) - 250ml. CEAI (250 ml.).
3-16 ANI SI INSOTITOARE	MIC DEJUN	CEAI (250ml.), MAR (200g.) / MAR COPT (gas.) - 130g., PAINE (pentru toata ziua) - 300g. UNT(20g.),SUNCA(70g.),CASCAVAL (70g.),ROSII CHERY 100g.),CASTRAVETE(50g.)
	ORA 10:00	- UNT(20g.),OU FIERT (1 buc),URDA (150g./200g.-gas.),ROSII CHERY 100g.),CASTRAVETE IAURT 2,5% - 200g.
	PRANZ	1. CIORBA DE CARTOFI / SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. MANCARICA DE MAZARE (300g.) / BROCOLI SI CONOPIDA SOTE (300g.)
	ORA 16:00	INSOTITOARE < 3.cop.ch.,urticarie) CU PULPA DE PORC/PULPA PUI (f.s.) LA TAVA (120g.) STRUDEL CU BRANZA DE VACI - 150g.
	CINA	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g. CEAI - 250g.
DIABET	MIC DEJUN	CEAI AMAR (250g.), PAINE (pentru toata ziua) - 200g., MAR (200g.)/MAR COPT(D.gas.) - UNT (20g.), SUNCA(70g.), CASCAVAL(70g.), ROSII CHERY (100g.),CASTRAVETE(50g.) . - UNT (20g.), OU FIERT(1 buc.), URDA (200g.), ROSII CHERY (100g.),CASTRAVETE(50g.) - f
	SUPLIMENT ORA 10:00	KEFIR - 250g. - IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
	PRANZ	1. CIORBA DE CARTOFI - 300g. 2. BROCOLI SI CONOPIDA SOTE (200g.) CU PULPA DE PORC LA TAVA (120g.) .
		.
	CINA	ORA 16: GR.PIEPT DE PUI (90g.) / BR.TEL. (D.dec.) -150g., ARDEI GRAS (100g.). OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (200g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT 2,5%(D.gas.) - 200g. CEAI AMAR (250ml.
R.D. IV R.D. V	MIC DEJUN	CEAI AMAR (200g.), MAR COPT (diz.V) - 130g., PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA DE PUI (diz.V) / BRANZA DE VACI (diz.IV) - 200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.). CEAI AMAR - 250ml.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As. Duta Netidu