



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

28.07.2026

1-6 ANI	MIC DEJUN	CEAI (250 ml.), LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.), PAINE (pentru toata ziua) - 150g. (1 - 3ani)/200g. (3 - 16ani), UNT (2buc.), GEM DE FRUCTE (2buc.), CRENVURSTI (50g.), URDA (50g.)
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE PIERSICI - 180g. BISCUITI OBISNUI TI - 40g.
	PRANZ	SUPA CU FULGI OU - 300g. CARTOFI PIURE (200g.) CU PIFTELUTE MARINATE (100g.). SAL. SFECLA ROSIE (100g.)
	ORA 16:00	GOGOSI CU GEM - 150g. IAURT 2.5% - 200g.
	CINA	BUDINCA DE GRIS (200g.) CU GEM FRUCTE (40g.), NAPOLITANA (35g.). LAPTE (1 - 3ani) - 250ml. CAI (250ml).
6-18 ANI SI INSOTITOARE	MIC DEJUN	LAPTE (250 ml.), MAR (200g./MAR COPT (gas.) - 130g. PAINE PENTRU TOATA ZIUA - 200g. UNT (3b.), GEM DE FRUCTE (3b.), TELEMEEA (100g.), MASLINE (70g.).
	SUPLIMENT ORA 10:00	- BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUI TI (40g.) - gas.
	PRANZ	CIORBA A LA GREC / SUPA DE ZARZ. PASTE FAIN. (gas, des., LFV, urticarie) - 400g. CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA PUI (120g.)
	ORA 16:00	- SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) GOGOSI CU GEM (150g.) + IAURT 2.5% (200g.).
	CINA	MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.). PASTE FAIN. CU BR. VACI SI UNT (370g.) - gas. CAI - 250 ml.
DIABET	MIC DEJUN	LAPTE - 250ml., PAINE (pentru toata ziua) - 150g., MAR - 200g./MAR COPT (D. gas.)
	SUPLIMENT ORA 10:00	- UNT (30g.), OU FIERT (1buc.), TELEMEEA (150g.), MASLINE (70g.). KEFIR / IAURT 2.5% (D. gas.) - 200g.
	PRANZ	CIORBA A LA GREC - 400g. CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / TEL. (150g.) - dec.
	ORA 16:00	- SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g. GRATAR DIN PIEPT PUI (90g.) / BR. TELEMEEA (D. dec.) - 150g., ARDEI GRAS (100g.).
	CINA	MAMALIGUTA (300g.) CU BR. VACI SI SMANTANA (300g.) CU PULPA PUI LA TAV CAI AMAR - 250 ml.
R.D. IV , V	MIC DEJUN	CAI AMAR (250ml.), MAR COPT (diz. V) - 130g. PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA PUI (diz. V) / BR. DE VACI (diz. IV) - 200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.). CAI AMAR (250ml.).

*** NOTA : Conform Ordinului nr. 183/2016, art. 3, si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As. Chirila
Petronela