



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

26.08.2026

1-3 ANI	MIC DEJUN	CEAI (250ml., LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.), PAINE (pentru toata ziua) - 150g.(1 - 3 ani) / 300g.(3 - 6 ani), UNT (20g.), GEM DE FRUCTE (40g.), OU FIERT (1 buc.), PASTA BRANZA DE VACI (70g.)
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE PIERSI - 180g. BISCUITI OBISNUIITI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. MANCARICA DE CARTOFI(300g.) CU PULPA PUI(90g.) SI SAL.SF.ROSIE(100g.).
	ORA 16:00	MELC CU NUCA - 150g. IAURT 2,5% - 200g.
	CINA	BUDINCA DE PASTE FAINOASE CU BR.VACI (200g.), STIKSURI (40g.). LAPTE (250ml.). CAI (250g.).
3-16 ANI SI INSOTITOARE	MIC DEJUN	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas.) - 130g. , PAINE (pentru toata ziua) - 300g. UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (60g.), URDA (150g./200g.-gas.), ROSII CHERY (100g.) .
	SUPLIMENT ORA 10:00	BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUIITI (gas.) - 40g.
	PRANZ	1. CIORBA DE CARTOFI / SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ (urt.,cop.ch.,ins.al.,gas.) - 400g. 2. IAHNIE DE FASOLE (300g.) CU PULPA PORC (120g.) SI SALATA VARZA (100g.).
		- MANCARICA DE CARTOFI(300g.) CU PULPA PORC (120g.) SI SAL.SF.R.(100g.) - Ins.al.
		ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.
	CINA	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT (370g.) . SANA (gas.) - 200g. CAI - 250g.
DIABET	MIC DEJUN	LAPTE (250ml.), PAINE (pentru toata ziua) - 200g., MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.) - 130g. UNT (30g.),SUNCA PRESATA(70g.),URDA (150g.),ROSII CHERY (100g.),CASTRAVETE(50g.). - UNT(30g.),OU FIERT(1 buc.),URDA(200g.),ROSII CHERY(100g.),CASTRAVETE(50g.) - f.s.
	SUPLIMENT ORA 10:00	KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (gas.) - 200g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. GHIVECI DE LEGUME (350g.) CU PULPA DE PORC / PUI (f.s.) - 120g. / BRANZA TELEMEEA(D.dec.) - 150g. SI SALATA DE VARZA ALBA (100g.).
		ORA 16: GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BR TELEMEEA (D.dec.) - 150g.,ARDEI GRAS (100g.).
	CINA	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.)/BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT (D.gas.) - 200g. CAI AMAR (250ml).
R.D. IV R.D. V (ETEROCOLITA)	MIC DEJUN	CAI AMAR (200g.), MAR COPT (diz.V) - 130g., PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA DE PUI (diz.V) / BRANZA DE VACI (diz.IV) - 200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.). CAI AMAR - 250ml.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paince si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As. Duta Netidu