



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

22.06.2026

1-3 ANI	MIC DEJUN	CEAI (250ml., LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., PAINE (pentru toata ziua) - 150g. (1 - 3 ani) , UNT (20g.) , GEM DE FRUCTE (40g.) , CREMVRUSTI (50g .) , URDA (50g.).
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE PIERICI - 180g. BISCUITI OBISNUITI - 40g.
	PRANZ	1. CIORBA DE LEGUME - 300g. 2. CARTOFI PIURE (200g.) CU RULADA DIN P.PUI(90g.) SI SAL.SF.ROSIE(100g.).
	ORA 16:00	PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g. IAURT 2,5% (1 - 3 ani) - 200g.
	CINA	OREZ (200g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.) , PASTA BRANZA DE VACI (70g.). LAPTE (1-3 ani) - 250ml. CEAI (250 ml.).
3-16 ANI SI INSOTITOARE	MIC DEJUN	CEAI (250ml.) , PAINE (pentru toata ziua) - 300g. UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , CREMVRUSTI (50g.) , URDA (100g./200g. - gas.), ROSII CHERY (100g.) , ARDEI GRAS (50g.)
	SUPLIMENT ORA 10:00	NAPOLITANA - 70g.
	PRANZ	1. CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE / SUPA CU GALUSTI GRIS (gas.) - 400g. 2. PIEPT PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.).
	ORA 16:00	- CARTOFI SOTE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) , IAURT 2,5% (200g.).
	CINA	OREZ (300g.) CU GEM DE PIERICI (70g.) , BRANZA TELEMEN (100g.). CEAI - 250g.
DIABET	MIC DEJUN	CEAI AMAR (250g.), PAINE (pentru toata ziua) - 200g., UNT (30g.),PATE(100g.) ,CASCVAL (70g.) , ROSII CHERY (100g.) , MASLINE (50g.). - UNT (30g.) , OU FIERT(1 buc.) , URDA (200g.) , ROSII CHERY (100g.) , MASLINE(50g.) - f.s.
	SUPLIMENT ORA 10:00	KEFIR - 250g. - IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
	PRANZ	1. CIORBA DE LEGUME - 400g. 2. PIEPT PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.).
		- SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - D.gas. ORA 16: GRATAR PULPA DE PUI (90g.) / BR.TEL.(D.dec.) - 150g. , CASTRAVETE (100g.).
	CINA	OREZ CU LEGUME (250g.) SI PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SI SALATA DE VARZA ALBA (150g.). CEAI AMAR (250ml).
R.D. IV R.D. V	MIC DEJUN	CEAI AMAR (200g.), PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA DE PUI (diz.V) / BRANZA DE VACI (diz.IV) - 200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.). CEAI AMAR - 250ml.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As. Duta Netidu