



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

16.07.2026

1-3 ANI	MIC DEJUN	CEAI (250ml., LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.), PAINE (pentru toata ziua) - 150g. UNT(20g.), GEM DE FRUCTE (40g.), CREMVRUSTI (50g.), PASTA BRANZA DE VACI (70g.).
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE PIERSI CI - 180g. BISCUITI OBISNUITI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA CREMA DE LEGUME - 300g. 2. OREZ CU LEG., BROCOLI SI CONOPIDA(200g.) CU PULPA DE PUI(90g.) SI SAL.SF.ROSIE(1
	ORA 16:00	CORN CU RAHAT - 150g. IAURT 2,5% (1 - 3 ani) - 200g.
	CINA	CARTOFI PIURE (200g.) CU BRANZA DE VACI (100g.), NAPOLITANA (35g.). LAPTE (1-3 ani) - 250ml. CEAI (250 ml.).
3-16 ANI SI INSOTITOARE	MIC DEJUN	CEAI (250ml.), MAR (200g.) / MAR COPT (gas.) - 130g. , PAINE (pentru toata ziua) - 300g. UNT (20g.),SUNCA (70g.),CASCAVAL (70g.), ROSII CHERY (100g.), CASTRAVETE(50g.). - UNT(20g.),OU(1 buc.),BR.VACI(150g./200g.-gas.),ROSII CH.(100g.),CASTRAVETE(50g.) - COMPOT DE PIERSI CI (240g.) / COMPOT DE MERE (300g.) + BISCUITI OBISNUITI (40g.) - g
	PRANZ	1. CIORBA DE FASOLE ALBA / CIORBA DE LEGUME (gas.)/SUPA DE LEGUEM(f.s.) - 400g. 2. OREZ CU LEG., BROCOLI SI CONOPIDA (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g
	ORA 16:00	CORN CU RAHAT - 150g.
	CINA	CARTOFI CU SMANTANA (300g.), BRANZA TELEMEEA (100g.). CEAI - 250g.
	MIC DEJUN	CEAI AMAR (250g.), PAINE (pentru toata ziua) - 200g., MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.) UNT (20g.),SUNCA(100g.),CASCAVAL (70g.), ROSII CHERY (100g.), CASTRAVETE (50g.). - UNT (20g.), OU FIERT(1 buc.), BR.VACI (200g.), ROSII CHERY (100g.), CASTRAVETE(50g.)
	SUPLIMENT ORA 10:00	KEFIR - 250g. - IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
DIABET	PRANZ	1. CIORBA DE LEGUME - 400g. 2. OREZ CU LEG., BROCOLI SI CONOPIDA (200g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g
	ORA 16:00	ORA 16: GR.PIEPT DE PUI (90g.) / BR.TEL.(D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.).
	CINA	CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PORC LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SI SAL. VARZA (100g.). SANA / IAURT 2,5%(D.gas.) - 200g. CEAI AMAR (250ml.
	MIC DEJUN	CEAI AMAR (200g.), MAR COPT (diz.V) - 130g., PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA DE PUI (diz.V) / BRANZA DE VACI (diz.IV) - 200g.
R.D. IV R.D. V	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.). CEAI AMAR - 250ml.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As. Duta Netidu