



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

07.06.2026

1-3 ANI	MIC DEJUN	CEAI (250ml., LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.), PAINE (pentru toata ziua) - 150g. (1 - 3 ani) / 300g. (3 - 6 ani), UNT(20g.), GEM DE FRUCTE (40g.), OU FIERT (1 buc.),CASCAVAL (30g.) .
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE PIERSI - 180g. BISCUITI OBISNUITI - 40g.
	PRANZ	1. BORS DE SECLA ROSIE CU CARTOFI - 300g. 2. OSTROPEL DE PASTE FAINOASE CU PULPA DE PUI SI CASCAVAL (250g.).
	ORA 16:00	COVRIG CU GEM - 150g. IAURT 2,5% (1 - 3 ani) - 200g.
	CINA	CARTOFI PIURE (200g.) CU BRANZA DE VACI (100g.), NAPOLITANA (35g.). LAPTE (1-3 ani) - 250ml. CEAI (250 ml.).
3-16 ANI SI INSOTITOARE	MIC DEJUN	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas.) - 130g. , PAINE (pentru toata ziua) - 300g. UNT (30g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , CASCAVAL (70g.) , MASLINE (70g.) .
	SUPLIMENT ORA 10:00	NAPOLITANA - 70g.
	PRANZ	1. BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g. 2. OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.)
	ORA 16:00	COVRIG CU GEM - 150g. SANA / IAURT 2,5% (gas.) - 200g.
	CINA	OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA DE VACI (100g.). CEAI - 250g.
DIABET	MIC DEJUN	CEAI AMAR (250g.), PAINE (pentru toata ziua) - 200g., MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.) UNT (30g.) , SUNCA PRESATA (70g.), CASCAVAL (70g.) , ROSII CHERY (100g.),MASLINE (70g.) - UNT (30g.), OU FIERT(1 buc.), URDA (200g.), ROSII CHERY (100g.) , MASLINE(70g.) - f.s.
	SUPLIMENT ORA 10:00	KEFIR - 250g. - IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
	PRANZ	1. SUPA CU FULGI OU - 400g. 2. OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.)
		.
	CINA	ORA 16: GR.PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 150g. , ROSII CHERY (100g.). CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SI SAL. VARZA (100g.). SANA / IAURT 2,5%(D.gas.) - 200g. CEAI AMAR (250ml.
R.D. IV R.D. V	MIC DEJUN	CEAI AMAR (200g.), MAR COPT (diz.V) - 130g., PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA DE PUI (diz.V) / BRANZA DE VACI (diz.IV) - 200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.). CEAI AMAR - 250ml.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As. Duta Netidu