



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

13.07.2026

1-3 ANI	MIC DEJUN	CEAI (250ml., LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., PAINE (pentru toata ziua) - 150g. (1 - 3 ani) , UNT (20g.) , GEM DE FRUCTE (40g.) , CREMVRUSTI (50g.) , URDA (50g.).
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE PIERICI - 180g. BISCUITI OBISNUI TI - 40g.
	PRANZ	1. CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 300g. 2. CARTOFI PIURE (200g.) CU RULADA DIN P.PUI(90g.) SI SAL.SF.ROSIE(100g.).
	ORA 16:00	PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g. IAURT 2,5% (1 - 3 ani) - 200g.
	CINA	OREZ CU MERE (200g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.) , PASTA BRANZA DE VACI (70g.). LAPTE (1-3 ani) - 250ml. CEAI (250 ml.).
3-16 ANI SI INSOTITOARE	MIC DEJUN	CEAI (250ml.) , PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (LFV, gas., hep.-gas.). UNT(20g.),CREMVRUSTI(100g.),URDA(100g./200g. - gas.),ROSII CH.(100g.),CASTRAVETE(50g.)
	SUPLIMENT ORA 10:00	- UNT(20g.),GEM (40g.),OU FIERT(1 buc.),URDA(100g.),ROSII CH.(100g.),CASTRAVETE(50g.) NAPOLITANA - 70g.
	PRANZ	1. CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE / BORS SF.ROSIE (f.s.,gas.) - 400g. 2. PIEPT PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.).
	ORA 16:00	- CARTOFI SOTE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) , SANA / IAURT 2,5% (gas.) - 200g.
	CINA	OREZ (300g.) CU GEM DE PIERICI (70g.) , BRANZA TELEMEA (70g.). CEAI - 250g.
DIABET	MIC DEJUN	CEAI AMAR (250g.), PAINE (pentru toata ziua) - 100g. / 200g., (D.gas.) . UNT (20g.),CREMVRUSRI(100g.) , URDA (100g.), ROSII CHERY (100g.) , CASTRAVETE (50g.). - UNT (20g.), OU FIERT(1 buc.), URDA (200g.), ROSII CHERY (100g.) , CASTRAVETE(50g.) -
	SUPLIMENT ORA 10:00	KEFIR - 250g. - IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
	PRANZ	1. CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 300g. 2. PIEPT PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) . - SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) - D.gas.
		ORA 16: GRATAR PULPA DE PUI (90g.) / BR.TEL.(D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.).
	CINA	OREZ CU LEG.,BROCOLI,CONOPIDA (250g.) SI PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR. VACI (100g.) - 200g. SI SALATA DE VARZA (100g.). SANA/IAURT 2,5%(D.gas.) - 200g. CEAI AMAR (250g.)
R.D. IV R.D. V	MIC DEJUN	CEAI AMAR (200g.), PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA DE PUI (diz.V) / BRANZA DE VACI (diz.IV) - 200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.). CEAI AMAR - 250ml.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As. Duta Netidu