



## MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

**02.07.2026**

|                                    |                            |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1-6 ANI</b>                     | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI (250 ml.), LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.),<br>PAINE (pentru toata ziua) - 150g. (1 - 3ani)/300g. (3 - 16ani),<br>UNT (2buc.), GEM DE FRUCTE (2 buc.), CRENVURSTI (50g.), CASCVAL (50g.)                                                     |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | COMPOT DE PIERICI - 180g.<br>BISCUITI OBISNUITI - 40g.                                                                                                                                                                                                    |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 300g.<br>PASTE BOLOGNESE - 250g.                                                                                                                                                                                        |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | COVRIG CU GEM - 150g.<br>IAURT 2.5% - 200g.                                                                                                                                                                                                               |
|                                    | <b>CINA</b>                | CARTOFI PIURE (200g.) CU BRANZA DE VACI (100g.), NAPOLITANA (35g.).<br>LAPTE (1 - 3ani) - 250ml. CEAI (250ml.).                                                                                                                                           |
| <b>6-18 ANI SI<br/>INSOTITOARE</b> | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI (250 ml.), MAR (200g./MAR COPT (gas.) - 130g.<br>PAINE PENTRU TOATA ZIUA - 300g.<br>UNT (20g.), PATE (1buc.), CASCVAL (70g.), ROSII CH. (100g.), ARDEI GRAS (50g.).                                                                                  |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | .<br>- NAPOLITANA - 70g.                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | SUPA VARZA ALBA/BORS DE SFC. CU CARTOFI (cp. chirg., mame alap., gas., LFV, ur<br>PASTE BOLOGNESE - 350g.                                                                                                                                                 |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | COVRIG CU GEM - 150g.                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                    | <b>CINA</b>                | OREZ CU LAPTE - 450g. BRANZA TELEMEEA (100g.).<br>CEAI (250 ml.).                                                                                                                                                                                         |
| <b>DIABET</b>                      | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI AMAR - 250ml., PAINE (pentru toata ziua) - 200g., MAR - 200g./MAR COPT (1<br>UNT (20g.), PATE (1buc.), CASCVAL (70g.), ROSII CH. (100g.), ARDEI GRAS (50g.).<br>UNT (20g.), OU FIERT (1buc.), URDA (200g.), ROSII CH. (100g.), ARDEI GRAS (50g.) - f |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | KEFIR / IAURT 2.5% (D. gas.) - 200g.<br>.                                                                                                                                                                                                                 |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | SUPA DE VARZA ALBA - 400g.<br>PASTE BOLOGNESE - 300g.                                                                                                                                                                                                     |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | GRATAR DIN PIEPT PUI (90g.) / BR. TELEMEEA (D. dec.) - 150g., CASTRAVETE (100g.).                                                                                                                                                                         |
|                                    | <b>CINA</b>                | CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR. VACI (D. dec.)<br>SALATA DE VARZA ALBA (150g.). SANA / IAURT 2.5% (D. gas.) - 200g.                                                                                                            |
| <b>R.D. IV , V</b>                 | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI AMAR (250ml.), MAR COPT (diz. V) - 130g.<br>PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g.,<br>BRANZA DE VACI - 200g.                                                                                                                                     |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | 1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.<br>2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA PUI (diz. V) / BR. DE VACI (diz. IV) - 200g.                                                                                                                                     |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                    | <b>CINA</b>                | OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.).<br>CEAI AMAR (250ml.).                                                                                                                                                                                            |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr. 183/2016, art. 3, si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**  
**As. Chirila**  
**Petronela**