



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

07.08.2026

1-3 ANI	MIC DEJUN	CEAI (250ml., LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.), PAINE (pentru toata ziua) - 150g. (1 - 3 ani) / 300g. (3 - 6 ani), UNT(20g.), GEM DE FRUCTE (40g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (50g.).
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE PIERȘICI - 180g. BISCUITI OBISNUIȚI - 40g.
	PRANZ	1. CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 300g. 2. MUSACA DE CARTOFI CU PULPA DE PUI (250g.) CU SALATA DE SFECLA ROSIE(70g.).
	ORA 16:00	STRUDEL CU MERE - 150g. IAURT 2,5% (1 - 3 ani) - 200g.
	CINA	OREZ CU MERE (200g.) SI GEM DE FRUCTE (40g.), STIKSURI (40g.). LAPTE (1-3 ani) - 250ml. CEAI (250 ml.).
3-16 ANI SI INSOTITOARE	MIC DEJUN	CEAI (250ml.), MAR (200g.) / MAR COPT (gas.) - 130g., PAINE (pentru toata ziua) - 300g. UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (60g.)/OU (gas.) - 1 buc. BR. TELEMEEA (100g.), ROSII CHERY
	SUPLIMENT ORA 10:00	BISCUITI EUGENIA - 30g. - BISCUITI OBISNUIȚI (gas.) - 40g.
	PRANZ	1. CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ / SUPA CU GALUSTI GRIS (f.s.) - 400g. 2. VARZA CALITA (300g.) CU SAMANTANA (20g.) / CARTOFI PIURE (250g.) -
	ORA 16:00	INSOTITOARE ALAPT. ,cop Ch.,urticarie CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) . STRUDEL CU MERE - 150g.
	CINA	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT (370g.) . IAURT 2,5% (200g.). CEAI - 250g.
DIABET	MIC DEJUN	CEAI AMAR (250g.), PAINE (pentru toata ziua) - 200g., UNT (30g.), OU FIERT(1 buc.), BRANZA TEL. (150g.), ROSII CHERY (150g.) ,ARDEI(50g.) . MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.) - 130g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	KEFIR - 250g. - IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
	PRANZ	1. CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 300g. 2. VARZA CALITA (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) . - SOTE FASOLEPASTAI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) . - D.gas.
		ORA 16: GR.PIEPT DE PUI (90g.) / URDA(D.dec.) - 200g. , CASTRAVETE (100g.).
	CINA	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (200g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT 2,5%(D.gas.) - 200g. CEAI AMAR (250ml.
R.D. IV R.D. V	MIC DEJUN	CEAI AMAR (200g.), MAR COPT (diz.V) - 130g., PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA DE PUI (diz.V) / BRANZA DE VACI (diz.IV) - 200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.). CEAI AMAR - 250ml.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As. Duta Netidu