



## MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

**05.08.2026**

|                                    |                            |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1-6 ANI</b>                     | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI (250 ml.), LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.),<br>PAINE (pentru toata ziua) - 150g. (1 - 3ani)/300g. (3 - 16ani),<br>UNT (2buc.), GEM DE FRUCTE (2buc.), CREMWRUSTI (50g.), CASCaval (50g.)                                                |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | COMPOT DE PIERȘICI - 180g.<br>BISCUITI OBISNUITI - 40g.                                                                                                                                                                                              |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 300g.<br>MANCARICA DE CARTOFI (300g.) CU PULPA PUI (90g.). SAL. SFECLA ROSIE (100g.)                                                                                                                                      |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | NAPOLITANA - 35g.<br>IAURT 2.5% - 200g.                                                                                                                                                                                                              |
|                                    | <b>CINA</b>                | PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI - 250g.<br>LAPTE (1 - 3ani) - 250ml. CAI (250ml).                                                                                                                                                                   |
| <b>6-18 ANI SI<br/>INSOTITOARE</b> | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI (250 ml.), MAR (200g./MAR COPT (gas.) - 130g.<br>PAINE PENTRU TOATA ZIUA - 300g.<br>UNT (3b.), GEM DE FRUCTE (3b.), TELEMEEA (100g.), ROSII CHERRY (100g.).                                                                                     |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | -BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (40g.) - gas.<br>CIORBA DE CARTOFI - 400g.                                                                                                                                                             |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ (cp. chirg., gas., des., LFV-f.p., urticarie) - 400g.<br>IAHNIE FASOLE (300g.) CU PULPA PORC (120g.) SI GOGOSARI IN OTET (70g.).                                                                                            |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | - MANCARICA CARTOFI (300g.) CU PULPA PORC (120g.) SI SAL. SF. (100g.) - gas.,<br>MELC CU NUCA (150g.) .                                                                                                                                              |
|                                    | <b>CINA</b>                | PASTE FAINOASE CU BRANZA VACI SI UNT - 370g. SANA/IAURT 2.5%(gas.) - 200g.<br>CAI - 250 ml.                                                                                                                                                          |
| <b>DIABET</b>                      | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI - 250ml., PAINE (pentru toata ziua) - 150g., MAR - 200g./MAR COPT (D. gas.)<br>UNT (30g.), SUNCA (70g.), TELEMEEA (100g.), ROSII CHERRY (100g.), CASTRAVETE<br>-UNT (30g.), OU FIERT (1buc.), TELEMEEA (150g.), ROSII CH. (100g.), CASTRAVETE ( |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | KEFIR / IAURT 2.5% (D. gas.) - 200g.<br>.                                                                                                                                                                                                            |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.<br>MANCARICA FASOLE PASTAI (250g.) CU PULPA PORC/PUI -f.s. LA TAVA (120g.)                                                                                                                                        |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | .<br>GRATAR DIN PIEPT PUI (90g.)/BR. TELEMEEA (D. dec.) - 150g., ARDEI GRAS (100g.).                                                                                                                                                                 |
|                                    | <b>CINA</b>                | OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.)/<br>BR. VACI (200g.) - D. dec. SANA/IAURT 2.5%-gas. (200g.). CAI AMAR - 250 ml.                                                                                                      |
| <b>R.D. IV , V</b>                 | <b>MIC DEJUN</b>           | CAI AMAR (250ml.), MAR COPT (diz. V) - 130g.<br>PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g.,<br>BRANZA DE VACI - 200g.                                                                                                                                 |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | STIKSURI - 40g.<br>.                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | 1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.<br>2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA PUI (diz.V)/BR. DE VACI (diz.IV) - 200g.                                                                                                                                    |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | STIKSURI - 40g.<br>.                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                    | <b>CINA</b>                | OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.).<br>CAI AMAR (250ml.).                                                                                                                                                                                        |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr. 183/2016, art. 3, si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**  
**As. Chirila**  
**Petronela**