



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

05.07.2026

1-6 ANI	MIC DEJUN	CEAI (250 ml.), LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.), PAINE (pentru toata ziua) - 150g. (1 - 3ani)/300g. (3 - 16ani), UNT (2buc.), GEM DE FRUCTE (2buc.), CRENVURSTI (50g.), URDA (50g.)
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE PIERSICI - 180g. BISCUITI OBISNUITI - 40g.
	PRANZ	SUPA CU FULGI OU - 300g. OREZ CU LEG., CONOPIDA SI BROCOLI (200g.) CU PULPA PUI (90g.). SAL. SFECLA
	ORA 16:00	CORN CU RAHAT - 150g. IAURT 2.5% - 200g.
	CINA	CARTOFI PIURE (200g.) CU BRANZA DE VACI (100g.), NAPOLITANA (35g.). LAPTE (1 - 3ani) - 250ml. CEAI (250ml).
6-18 ANI SI INSOTITOARE	MIC DEJUN	CEAI (250 ml.), MAR (200g./MAR COPT (gas.) - 130g. PAINE PENTRU TOATA ZIUA - 300g. UNT (1buc.), GEM (1buc.), OU FIERT (1buc.), BR. TOPITA (35g.), ROSII CH. (100g.), AR
	SUPLIMENT ORA 10:00	SANA - 200g. - COMPOT DE PIERSICI - 240g./COMPOT MERE (300g.) + BISC. OBIS. - gas.
	PRANZ	CIORBA DE VARZA ALBA/ SUPA CU FULGI OU (cp. ching., mame alap., gas., LFV,)-4 OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.)
	ORA 16:00	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g. CORN CU RAHAT - 150g.
	CINA	PASTE FAINOASE CU LAPTE - 450g. BRANZA TELEMEEA - 100g.
DIABET	MIC DEJUN	CEAI AMAR - 250ml., PAINE (pentru toata ziua) - 200g., MAR - 200g./MAR COPT (diz. V) UNT (30g.), OU (1buc.), CRENVURSTI (50g.), BR. TOPITA (35g.), ROSII CH. (100g.), AR - UNT (30g.), OU FIERT (1buc.), URDA (200g.), ROSII CH. (100g.), ARDEI GRAS (50g.)
	SUPLIMENT ORA 10:00	KEFIR / IAURT 2.5% (D. gas.) - 200g.
	PRANZ	SUPA CU FULGI OU - 400g. OREZ CU LEGUME, CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.)
	ORA 16:00	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g. GRATAR DIN PIEPT PUI (90g.)/BR. TELEMEEA (D. dec.) - 150g., CASTRAVETE (100g.).
	CINA	CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.)/BR. VACI (D. dec.) SALATA DE VARZA ALBA (100g.). SANA / IAURT 2.5% (D. gas.) - 200g.
R.D. IV , V	MIC DEJUN	CEAI AMAR (250ml.), MAR COPT (diz. V) - 130g. PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA PUI (diz. V)/BR. DE VACI (diz. IV) - 200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.). CEAI AMAR (250ml.).

*** NOTA : Conform Ordinului nr. 183/2016, art. 3, si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As. Chirila
Petronela