



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

04.08.2026

1-6 ANI	MIC DEJUN	CEAI (250 ml.), LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml.,MAR (200g.), PAINE (pentru toata ziua)- 150g.(1 - 3ani)/200g.(3 - 16ani), UNT (2buc.), GEM DE FRUCTE (2buc.),CRENVRUSTI (50g.), URDA(50g.)
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE PIERICI - 180g. BISCUITI OBISNUITI - 40g.
	PRANZ	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 300g. CARTOFI PIURE (200g.) CU PIFTELUTE MARINATE(100g.).SAL.SFECLA ROSIE(100g.)
	ORA 16:00	GOGOSI CU GEM - 150g. IAURT 2.5% - 200g.
	CINA	BUDINCA DE GRIS (200g.) CU GEM FRUCTE (40g.), NAPOLITANA (35g.). LAPTE (1 - 3ani) - 250ml. CEAI (250ml).
6-18 ANI SI INSOTITOARE	MIC DEJUN	LAPTE(250 ml.), MAR (200g./MAR COPT (gas.) - 130g. PAINE PENTRU TOATA ZIUA - 200g. UNT(3b.), GEM DE FRUCTE (3b.), TELEMEEA (100g.), MASLINE (70g.).
	SUPLIMENT ORA 10:00	- NAPOLITANA - 70g.
	PRANZ	BORS DE SFECLA ROSIE CU OREZ/SUPA DE ZARZ.PASTE FAIN.(gas,des.,LFV,urtic) CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.)/PULPA PUI (120g.)
	ORA 16:00	- SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) GOGOSI CU GEM - 150g.
	CINA	MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA (300g.). PASTE FAIN. CU BR.VACI SI UNT (370g.).IAURT2.5%(200g.)-gas. CEAI - 250 ml.
DIABET	MIC DEJUN	LAPTE - 250ml.,PAINE(pentru toata ziua) - 150g.,MAR -200g./MAR COPT(D.gas) -UNT (30g.), OU FIERT (1buc.), TELEMEEA (150g.), MASLINE (70g.).
	SUPLIMENT ORA 10:00	KEFIR / IAURT 2.5% (D.gas.) - 200g.
	PRANZ	BORS DE SFECLA ROSIE - 400g. CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.)/TEL.(150g.) -dec.
	ORA 16:00	- SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g. GRATAR DIN PIEPT PUI(90g.)/BR.TELEMEEA (D.dec.)-150g.,ARDEI GRAS(100g.).
	CINA	MAMALIGUTA (300g.) CU BR.VACI SI SMANTANA(300g.) CU PULPA PUI LA TAV CEAI AMAR - 250 ml.
R.D. IV , V	MIC DEJUN	CEAI AMAR (250ml.), MAR COPT (diz. V) - 130g. PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA PUI (diz.V)/BR.DE VACI(diz.IV)-200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.). CEAI AMAR (250ml.).

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Chirila
Petronela