



MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

03.07.2026

1-6 ANI	MIC DEJUN	CEAI (250ml., LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.), PAINE (pentru toata ziua) - 150g. (1 - 3 ani) / 300g. (3 - 6 ani), UNT(20g.) , GEM DE FRUCTE (40g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (50g.).
	SUPLIMENT ORA 10:00	COMPOT DE PIERSI CI - 180g. BISCUITI OBISNUITI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA CU ZDRENTA OU - 300g. 2. MUSACA DE CARTOFI CU PULPA DE PUI (250g.) CU SALATA DE SFECLA ROSIE(70g.).
	ORA 16:00	STRUDEL CU MERE - 150g. IAURT 2,5% (1 - 3 ani) - 200g.
	CINA	OREZ CU MERE (200g.) SI GEM DE FRUCTE (40g.) , STIKSURI (40g.). LAPTE (1-3 ani) - 250ml. CEAI (250 ml.).
6-16 ANI SI INSOTITOARE	MIC DEJUN	CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas.) - 130g. , PAINE (pentru toata ziua) - 300g. UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (40g.) / OU (gas.) - 1 buc. BR. TELEMEEA (100g.) , ROSII CHERY
	SUPLIMENT ORA 10:00	BISCUITI EUGENIA - 30g. - BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g.
	PRANZ	1. SUPA CU ZDRENTA OU / SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ (f.s.) - 400g. 2. VARZA CALITA (300g.) CU SAMANTANA (20g.) / CARTOFI PIURE (250g.) -
	ORA 16:00	INSOTITOARE ALAPT. CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) . CORN CU RAHAT - 150g.
	CINA	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT (370g.) . IAURT 2,5% (200g.). CEAI - 250g.
DIABET	MIC DEJUN	CEAI AMAR (250g.), PAINE (pentru toata ziua) - 200g., UNT (30g.), OU FIERT(1 buc.), BRANZA TEL. (150g.), ROSII CHERY (150g.) ,ARDEI(50g.) . MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.) - 130g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	KEFIR - 250g. - IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. VARZA CALITA (350g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) . - SOTE FASOLEPASTAI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) . - D.gas.
		ORA 16: GR.PIEPT DE PUI (90g.) / BR.TEL.(D.dec.) - 150g. , CASTRAVETE (100g.).
	CINA	OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (200g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT 2,5%(D.gas.) - 200g. CEAI AMAR (250ml.
R.D. IV R.D. V	MIC DEJUN	CEAI AMAR (200g.), MAR COPT (diz.V) - 130g., PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA DE VACI - 200g.
	SUPLIMENT ORA 10:00	STIKSURI - 40g.
	PRANZ	1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g. 2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA DE PUI (diz.V) / BRANZA DE VACI (diz.IV) - 200g.
	ORA 16:00	STIKSURI - 40g.
	CINA	OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.). CEAI AMAR - 250ml.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (pain e si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As. Duta Netidu