



## MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

**02.08.2026**

|                                    |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1-3 ANI</b>                     | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI (250ml., LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.),<br>PAINE (pentru toata ziua) - 150g. (1 - 3 ani) / 300g. (3 - 6 ani),<br>UNT(2 buc.), GEM DE FRUCTE (2 buc.), OU FIERT (1 buc.),CASCAVAL (50g.) .                                                                                      |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | COMPOT DE PIERSI CI - 180g.<br>BISCUITI OBISNUITI - 40g.                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | 1. SUPA CU FULGI OU - 300g.<br>2. PASTE BOLOGNESE - 250g.                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | COVRIG CU GEM - 150g.<br>IAURT 2,5% (1 - 3 ani) - 200g.                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                    | <b>CINA</b>                | CARTOFI PIURE (200g.) CU BRANZA DE VACI (100g.) , NAPOLITANA (35g.).<br>LAPTE (1-3 ani) - 250ml. CEAI (250 ml.).                                                                                                                                                                              |
|                                    |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>3-16 ANI SI<br/>INSOTITOARE</b> | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas.) - 130g. ,<br>PAINE (pentru toata ziua) - 300g.<br>UNT (2 buc.),PATE FICAT(100g.) CASCAVAL (70g.) ,ROSII CHERY (100g.) ,ARDEI GRAS(50g.)<br>- UNT(2 buc.),GEM (2 buc.)/OU(gas.) - 1 buc.,URDA (150g./200g.-gas.),ROI(100g.),MASLINE(30g.) - f.s. |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | 1. CIORBA DE FASOLE ALBA / SUPA A LA GREC (des.) / SUPA CU FULGI OU (gas.) - 400g.<br>2. PASTE BOLOGNESE - 250g.                                                                                                                                                                              |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | COVRIG CU GEM - 150g.<br>SANA / IAURT 2,5% (gas.) - 200g.                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                    | <b>CINA</b>                | OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.).<br>CEAI - 250g.                                                                                                                                                                                                                              |
|                                    |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                    |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>DIABET</b>                      | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI AMAR (250g.), PAINE (pentru toata ziua) - 200g., MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.)<br>UNT (2 buc.) ,PATE FICAT (70g.), CASCAVAL (70g.) , ROSII CHERY (150g.),ARDEI GRAS(50g.)<br>- UNT (2 buc.), OU FIERT(1 buc.),URDA (200g.), ROSII CHERY (150g.) ,MASLINE(30g.) - f.s.                  |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | KEFIR - 250g.<br>- IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | 1. SUPA CU FULGI OU - 400g.<br>2. PASTE BOLOGNESE (250g.) / PASTE FAINOASE (200g.) CU BRANZA TELEMEEA (150g.) - D                                                                                                                                                                             |
|                                    |                            | ORA 16: GR.PIEPT DE PUI (90g.) / BR.TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , CASTRAVETE (100g.).                                                                                                                                                                                                           |
|                                    | <b>CINA</b>                | CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.)<br>- 200g. SI SALATA DE VARZA (100g.). IAURT 2,5%( 200g.). CEAI AMAR (250ml.).                                                                                                                                 |
|                                    |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>R.D. IV<br/>R.D. V</b>          | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI AMAR (200g.), MAR COPT (diz.V) - 130g.,<br>PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g.,<br>BRANZA DE VACI - 200g.                                                                                                                                                                          |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | 1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.<br>2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA DE PUI (diz.V) / BRANZA DE VACI (diz.IV) - 200g.                                                                                                                                                                     |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                    | <b>CINA</b>                | OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.).<br>CEAI AMAR - 250ml.                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                    |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As. Duta Netidu