



## MENIU ZILNIC - PEDIATRIE

**01.08.2026**

|                                    |                            |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1-6 ANI</b>                     | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI (250 ml.), LAPTE (1 - 3 ani) - 250ml., MAR (200g.),<br>PAINE (pentru toata ziua) - 150g. (1 - 3ani)/300g. (3 - 16ani),<br>UNT (2buc.), GEM DE FRUCTE (2buc.), SUNCA (50g.), CASCaval (50g.).                                                                 |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | COMPOT DE PIERSICI - 180g.<br>BISCUITI OBISNUITI - 40g.                                                                                                                                                                                                           |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 300g.<br>CARTOFI PIURE (200g.) CU PULPA PUI (90g.). SAL. SFECLA ROSIE (100g.).                                                                                                                                                         |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | STRUDEL CU BRANZA DE VACI - 150g.<br>IAURT 2.5% - 200g.                                                                                                                                                                                                           |
|                                    | <b>CINA</b>                | PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI - 250g.<br>LAPTE (1 - 3ani) - 250ml. CEAI (250ml.).                                                                                                                                                                              |
| <b>6-18 ANI SI<br/>INSOTITOARE</b> | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI (250 ml.), MAR (200g./MAR COPT (gas.) - 130g.<br>PAINE PENTRU TOATA ZIUA - 300g.<br>UNT (2b.), BR. TOPITA (2b.), SUNCA (70g.), ROSII CHERRY (100g.), CASTRAVETE (50g.)                                                                                       |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | - NAPOLITANA - 70g.<br>CIORBA DE CARTOFI - 400g.                                                                                                                                                                                                                  |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ (cp. chirg., gas., des., LFV-f.p., urticarie) - 400g.<br>MANCARICA MAZARE (300g.) CU PULPA PORC LA TAVA (120g.)                                                                                                                          |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | - CARTOFI PIURE (250g.) CU PULPA PUI (120g.) SI SAL. SF. (100g.) - gas., cp. chirg.<br>STRUDEL CU BRANZA DE VACI - 150g.                                                                                                                                          |
|                                    | <b>CINA</b>                | PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g. IAURT 2.5% - 200g.<br>CEAI - 250 ml.                                                                                                                                                                              |
| <b>DIABET</b>                      | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI - 250ml., PAINE (pentru toata ziua) - 150g., MAR - 200g./MAR COPT (D. gas.)<br>UNT (20g.), SUNCA (70g.), BR. TOPITA (35g.), ROSII CHERRY (100g.), CASTRAVETE (50g.)<br>- UNT (20g.), OU FIERT (1b.), URDA (200g.), ROSII CH. (100g.), CASTRAVETE (50g.) - f. |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | KEFIR / IAURT 2.5% (D. gas.) - 200g.<br>.                                                                                                                                                                                                                         |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.<br>FASOLE PASTAI CU SMANT. (250g.) CU RASOL PULPA PORC/PUI - f.s. LA TAVA (120g.)                                                                                                                                                |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | - SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - D. gas., hep.<br>GRATAR DIN PIEPT PUI (90g.)/BR. TELEMEEA (D. dec.) - 150g., ARDEI GRAS (100g.).                                                                                                   |
|                                    | <b>CINA</b>                | OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.)/<br>BR. VACI (200g.) - D. dec. SANA/IAURT 2.5% - gas. (200g.). CEAI AMAR - 250 ml.                                                                                                                |
| <b>R.D. IV , V</b>                 | <b>MIC DEJUN</b>           | CEAI AMAR (250ml.), MAR COPT (diz. V) - 130g.<br>PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g.,<br>BRANZA DE VACI - 200g.                                                                                                                                             |
|                                    | <b>SUPLIMENT ORA 10:00</b> | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                    | <b>PRANZ</b>               | 1. SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.<br>2. PILAF DE OREZ (300g.) CU PULPA PUI (diz. V)/BR. DE VACI (diz. IV) - 200g.                                                                                                                                               |
|                                    | <b>ORA 16:00</b>           | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                    | <b>CINA</b>                | OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.).<br>CEAI AMAR (250ml.).                                                                                                                                                                                                    |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr. 183/2016, art. 3, si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**  
**As. Chirila**  
**Petronela**