


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
29.06.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI (250ml.) ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,	
			UNT (20g.),OU FIERT(1 buc.),CREMVRUSTI(50g.),URDA(100g.),ROSII CHERY(100g.),MASLINE(30g.).	
			ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .	
SALATA		.		
FELUL III		ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.		
SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.		
		SANA - 200g.		
		CEAI - 250ml.		
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		CEAI (250ml.) ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV),	
			UNT(20g.),GEM(40g.),OU FIERT(gas.)-1 buc.,URDA(100g./200g. - gas.),ROSII CH.(100g.),MASLINE(30g.).	
			ORA 10: BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUIITI (gas.,hep.- gas.) - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI SOTE (LFV,	
		SALATA	gas.,hep.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 90g. SI SALATA SFECLA ROSIE (gas.,hep.) - 100g.	
		FELUL III	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI - 150g.	
	SEARA		PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.	
			SANA / IAURT 2,5% (gas.,hep.- gas.) - 200g.	
CEAI - 250ml.				
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 100g. / 200g. (D.gas., D.hep.,D.dec.),	
			UNT (20g.),OU FIERT(1 buc.),CREMVRUSTI(50g.),URDA(100g.),ROSII CHERY(100g.),MASLINE(30g.).	
			- UNT (20g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , ROSII CHERY (100g.) , MASLINE (30g.)- f.s.	
			.	
	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) CU SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI SOTE (D.gas.,D.hep.,	
SALATA		D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. SI		
ORA 16:00		SALATA DE SFECLA ROSIE (D.gas.,D.hep.,D.dec.) - 100g.		
SEARA		GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , CASTRAVETE (100g.).		
		OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g.		
		IAURT 2,5% (200g.). CEAI AMAR - 250ml.		
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,	
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),	
			BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.	
	ORA 10:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,	
			STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA (P.O. I, II, III) - 400g.	
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) - P.O. II, III.	
		FELUL III	.	
ORA 16:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,		
		STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.		
SEARA		P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.).		
		P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .		
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .
			HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .
			HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .
			LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .
			ARSI	.
	ORA 16:00		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
			HEPATIC	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
			HEMATO	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
			LFV	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
			ARSI	.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU

