



MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE

24.08.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g. ,	
	PRANZ		FELUL I	UNT (20g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , BRANZA TOPITA (35g.) , ROSII CHERY (100g.) , MASLINE (30g.) .
			FELUL II	ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.
			SALATA	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
FELUL III		PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .		
		.		
SEARA		ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) , IAURT 2,5% (200g.) .		
		OREZ (300g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.) .		
		BRANZA TELEMEEA - 70g.		
			CEAI - 250ml.	
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (130g.) - gas.,hep.-gas.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV),	
			UNT (20g.) , OU FIERT(1 buc.) , URDA (150g. / 200g. - gas.) , ROSII CHERY (100g.) , MASLINE (30g.) .	
			ORA 10: BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g.	
	PRANZ		FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU OREZ - 400g.
			FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI SOTE (LFV,
			SALATA	gas.,hep.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 90g.
	FELUL III		ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) , IAURT 2,5% (200g.) .	
			OREZ (300g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.) , BRANZA TELEMEEA (70g.) .	
	SEARA		- OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (100g.) - gas., hep.-gas.	
CEAI - 250ml.				
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (130g.) - D.gas.,D.dec.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 100g. / 200g. (D.gas., D.hep.,D.dec.) ,	
			UNT (20g.) , SUNCA PRESATA (70g.) , BRANZA TOPITA (35g.) , ROSII CHERY (100g.) , MASLINE (30g.) .	
			- UNT (20g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , ROSII CHERY (100g.) , MASLINE (30g.) - f.s.	
	ORA 10:00		.	
			.	
	PRANZ		FELUL I	KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
			FELUL II	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
SALATA			PIEPT DE PUI (90g.) CU SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI SOTE (D.gas.,D.hep.,	
FELUL III		D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.		
		.		
ORA 16:00		GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.) .		
		SEARA	OREZ CU LEGUME,BROCOLI,CONOPIDA (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g.	
			SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) . SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.	
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (P.O. II, III) - 130g. ,	
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),	
	ORA 10:00		BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.	
			IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,	
	PRANZ		STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.	
			FELUL I	SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA (P.O. I, II, III) - 400g.
			FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) - P.O. II, III.
FELUL III		.		
		ORA 16:00	IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,	
			STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.	
SEARA		P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.) .		
		P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .		
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			ARSI	.
	ORA 16:00		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
			HEPATIC	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
			HEMATO	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
			LFV	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .
			ARSI	.

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As.Diet. DUTA NETIDU

