


MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE
06.07.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.).		
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,		
			UNT (20g.),GEM DE FRUCTE (40g.), URDA (150g.), ROSII CHERRY (100g.).		
			ORA 10: NAPOLITANA - 70g.		
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE- 400g.		
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .		
		SALATA	.		
FELUL III	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT 2.5% (200g.).				
	SEARA		OREZ (300g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.).		
			BRANZA TELEMEEA - 70g.		
CEAI - 250ml.					
DESODAT	DIMINEATA		CEAI (250ml.),MAR (200g.)/ MAR COPT(gas.,hep.-gas.) - 130g.		
PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV),					
UNT(20g.),GEM FRUCTE(40g.)/OU FIERT(1buc.)-gas.,URDA (150g./200g.-gas.),ROSII CHERRY (100g.).					
ORA 10: NAPOLITANA - 70g.					
RENAL	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.		
GASTRIC		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / CARTOFI SOTE (LFV,		
		SALATA	gas.,hep.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 90g. SI SALATA SFECLA ROSIE(100g.)-gas.,hep.,L		
		FELUL III	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT 2.5% (200g.).		
HEPATIC	SEARA		OREZ (300g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.) , BRANZA TELEMEEA (70g.).		
- OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (150g) - gas., hep.-gas.					
CEAI - 250ml.					
HEMATO	DIABET		DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. ,
PAINE (pentru toata ziua) - 100g. / 200g. (D.gas., D.hep.,D.dec.),					
.					
- UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.), ROSII CHERRY (150g.), MASLINE (50g.).					
MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.					
.					
LFV			ORA 10:00	KEFIR (250g.) / IAURT 2.5% (200g.) - D.gas.	
POSTOPERATOR	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.		
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) CU SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / PILAF OREZ (D.gas.,D.hep.,		
		SALATA	D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.		
		FELUL III	SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) - D.gas., D.hep., D.dec.		
	ORA 16:00	GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.).			
SEARA	OREZ CU LEG.,CONOPIDA SI BROCOLI(300g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) -				
		SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.). SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.			
SUPLIMENT	ORA 10:00		CEAI AMAR (250ml.), MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.		
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),		
			BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.		
			IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,		
			STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.		
	PRANZ	FELUL I	SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA (P.O. I, II, III) - 400g.		
FELUL II		CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) - P.O. II, III.			
FELUL III		.			
ORA 16:00		IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,			
		STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.			
SEARA		P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.).			
		P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .			
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERISICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
			HAPATIC	COMPOT DE PIERISICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
			HEMATO	COMPOT DE PIERISICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
			LFV	COMPOT DE PIERISICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .	
			ARSI	.	
	ORA 16:00		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .	
			HEPATIC	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .	
			HEMATO	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .	
			LFV	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .	
			ARSI	.	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Chirila Petronela

