

MENIUL ZILNIC - OBSTETRICA-GINECOLOGIE  
13.07.2026

|                                                         |           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUNE                                                  | DIMINEATA |           | CEAI (250ml.),<br>PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,<br>UNT (20g.), CREMVRUSTI (100g.), URDA (100g.), ROSII CHERY (100g.), CASTRAVETE (50g.).<br>ORA 10: NAPOLITANA - 70g.                                                                                                          |
|                                                         | PRANZ     | FELUL I   | CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                         |           | FELUL II  | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .                                                                                                                                                                                                              |
|                                                         |           | SALATA    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                         |           | FELUL III | ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.), SANA (200g.).                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                         | SEARA     |           | OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (100g.).<br>BRANZA TELEMEEA - 70g.<br>CEAI - 250ml.                                                                                                                                                                                                 |
| DESODAT<br>RENAL<br>GASTRIC<br>HEPATIC<br>HEMATO<br>LFV | DIMINEATA |           | CEAI (250ml.),<br>PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV),<br>UNT(20g.),GEM(40g.),OU FIERT(gas.)-1 buc.,URDA(100g./200g. - gas.),ROSII CH.(100g.),CASTRAVETE(50g.)<br>ORA 10: NAPOLITANA - 70g.                                                                 |
|                                                         | PRANZ     | FELUL I   | BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                         |           | FELUL II  | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / SOTE FASOLE PASTAI (LFV,                                                                                                                                                                                     |
|                                                         |           | SALATA    | gas.,hep.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 90g.                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                         |           | FELUL III | ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.), SANA / IAURT 2,5% (gas.,hep.-gas.) - 200g.                                                                                                                                                                                              |
|                                                         | SEARA     |           | OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.), BRANZA TELEMEEA (70g.).<br>- OREZ CU LAPTE (450g.), BRANZA TELEMEEA (100g.) - gas., hep.-gas.<br>CEAI - 250ml.                                                                                                                              |
| DIABET                                                  | DIMINEATA |           | CEAI AMAR - 250ml. ,<br>PAINE (pentru toata ziua) - 100g. / 200g. (D.gas., D.hep.,D.dec.),<br>UNT (20g.), CREMVRUSTI (100g.), URDA (100g.), ROSII CHERY (100g.), CASTRAVETE (50g.).<br>- UNT (20g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.), ROSII CHERY (100g.), CASTRAVETE (50g.).- f.s. |
|                                                         | ORA 10:00 |           | KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                                         | PRANZ     | FELUL I   | CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.                                                                                                                                                                                                                                        |
|                                                         |           | FELUL II  | PIEPT DE PUI (90g.) CU SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / SOTE FASOLE PASTAI (D.gas.,D.hep.,D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.                                                                                 |
|                                                         |           | SALATA    | .                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                         |           | FELUL III | .                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| POSTOPERATOR                                            | ORA 16:00 |           | GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.).                                                                                                                                                                                                |
|                                                         | SEARA     |           | OREZ CU LEGUME,BROCOLI,CONOPIDA (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.) - 200g.<br>SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.). SANA / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.                                                                                         |
| SUPLIMENT                                               | DIMINEATA |           | CEAI AMAR (250ml.), MAR COPT (P.O. II, III) - 130g.,<br>PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g. (P.O. I, II, III),<br>BRANZA DE VACI (P.O. II, III) - 200g.                                                                                                                       |
|                                                         | ORA 10:00 |           | IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,<br>STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.                                                                                                                                                                                                             |
|                                                         | PRANZ     | FELUL I   | SUPA DIN SPINARI DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA (P.O. I, II, III) - 400g.                                                                                                                                                                                                        |
|                                                         |           | FELUL II  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) - P.O. II, III.                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                         |           | FELUL III | .                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                         | ORA 16:00 |           | IAURT 0,1% (200g.) - P.O.II. III,<br>STIKSURI (40g.) - P.O. I, II, III.                                                                                                                                                                                                             |
| SUPLIMENT                                               | SEARA     |           | P.O. I: BRANZA DE VACI (200g.), IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (250ml.).<br>P.O. II, III: BRANZA DE VACI (200g.), OU FIERT (1 buc.) . CEAI AMAR (250ml.) .                                                                                                                          |
|                                                         | ORA 10:00 | ONCOLOGIE | COMPOT DE PIERSICI (240g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                         |           | HAPATIC   | COMPOT DE PIERSICI (240g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                         |           | HEMATO    | COMPOT DE PIERSICI (240g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                         |           | LFV       | COMPOT DE PIERSICI (240g.), BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                         |           | ARSI      | .                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| SUPLIMENT                                               | ORA 16:00 | ONCOLOGIE | KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                         |           | HEPATIC   | KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                         |           | HEMATO    | KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                         |           | LFV       | KEFIR (250g.), PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) .                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                         |           | ARSI      | .                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                         | SEARA     |           | .                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As.Diet. DUTA NETIDU

