



## MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11

17.08.2026

|                                                         |           |                                                                                                                                                                             |                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMUNE                                                  | DIMINEATA | CEAI - 250ml., MAR (200g.).                                                                                                                                                 |                                                                                                   |
|                                                         |           | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.                                                                                                                                           |                                                                                                   |
|                                                         |           | UNT (20g.), GEM DE FRUCTE (40g.), URDA (150g.), ROSII CHERRY (100g.).                                                                                                       |                                                                                                   |
|                                                         |           | ORA 10: NAPOLITANA - 70g.                                                                                                                                                   |                                                                                                   |
|                                                         | PRANZ     | FELUL I                                                                                                                                                                     | CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.                                                      |
|                                                         |           | FELUL II                                                                                                                                                                    | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) .                            |
|                                                         |           | SALATA                                                                                                                                                                      | .                                                                                                 |
|                                                         |           | FELUL III                                                                                                                                                                   | ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT 2.5% (200g.).                                  |
|                                                         | SEARA     | OREZ (300g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.).                                                                                                                                       |                                                                                                   |
|                                                         |           | BRANZA TELEMEEA - 70g.                                                                                                                                                      |                                                                                                   |
|                                                         |           | CEAI - 250ml.                                                                                                                                                               |                                                                                                   |
|                                                         |           |                                                                                                                                                                             |                                                                                                   |
| DESODAT<br>RENAL<br>GASTRIC<br>HEPATIC<br>HEMATO<br>LFV | DIMINEATA | CEAI - 250ml., MAR (200g.) / MAR COPT (gas.,hep.-gas.) - 130g.                                                                                                              |                                                                                                   |
|                                                         |           | PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas., hep., LFV).                                                                                                                |                                                                                                   |
|                                                         |           | UNT(20g.), GEM DE FRUCTE (40g.)/OU FIERT (1buc.)-gas., URDA (150g./200g.-gas.), ROSII CHERRY (100g.).                                                                       |                                                                                                   |
|                                                         |           | ORA 10: NAPOLITANA - 70g.                                                                                                                                                   |                                                                                                   |
|                                                         | PRANZ     | FELUL I                                                                                                                                                                     | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.                                                                  |
|                                                         |           | FELUL II                                                                                                                                                                    | PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / SOTE CONOPIDA SI           |
|                                                         |           | SALATA                                                                                                                                                                      | BROCOLI (LFV, gas., hep.) - 300g. CU PIEPT PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 90g.                         |
|                                                         |           | FELUL III                                                                                                                                                                   | ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT 2.5% (200g.).                                  |
|                                                         | SEARA     | OREZ (300g.) CU GEM DE FRUCTE (40g.) , BRANZA TELEMEEA (70g.) .                                                                                                             |                                                                                                   |
|                                                         |           | - OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA TELEMEEA (150g.). - gas.,hep.-gas.                                                                                                         |                                                                                                   |
|                                                         |           | CEAI - 250ml.                                                                                                                                                               |                                                                                                   |
|                                                         |           |                                                                                                                                                                             |                                                                                                   |
| DIABET                                                  | DIMINEATA | CEAI AMAR - 250ml.                                                                                                                                                          |                                                                                                   |
|                                                         |           | PAINE (pentru toata ziua) - 150g. / 200g. (D.gas., D.hep.,D.dec.).                                                                                                          |                                                                                                   |
|                                                         |           | - UNT (20g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , ROSII CHERRY (150g.), MASLINE (50g.).                                                                                     |                                                                                                   |
|                                                         |           | MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.                                                                                                                         |                                                                                                   |
|                                                         | PRANZ     | KEFIR (250g.) / IAURT 2.5% (200g.) - D.gas.                                                                                                                                 |                                                                                                   |
|                                                         |           | FELUL I                                                                                                                                                                     | CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.                                                      |
|                                                         |           | FELUL II                                                                                                                                                                    | PIEPT DE PUI (90g.) CU SMANTANA (150g.) SI MAMALIGUTA (300g.) / BROCOLI SI CONOPIDA SOTE          |
|                                                         |           | SALATA                                                                                                                                                                      | (D.dec., D.gas.,D.dec.) - 250g. CU PIEPT DE PUI LA TAVA (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. |
|                                                         | SEARA     | GRATAR PULPA DE PUI (120g.) / TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.).                                                                                               |                                                                                                   |
|                                                         |           | OREZ CU LEGUME,CONOPIDA SI BROCOLI (300g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BR.VACI (D.dec.)- 200g.SALATA SFECLA ROSIE(100g.).SANA/IAURT2,5%(D.gas.)-200g.CEAI AMAR-250ml. |                                                                                                   |
|                                                         |           |                                                                                                                                                                             |                                                                                                   |
|                                                         |           |                                                                                                                                                                             |                                                                                                   |
| POSTOPERATOR                                            | DIMINEATA | CEAI AMAR - 250ml., MAR COPT (130g.).                                                                                                                                       |                                                                                                   |
|                                                         |           | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.                                                                                                                                           |                                                                                                   |
|                                                         |           | BRANZA DE VACI - 200g.                                                                                                                                                      |                                                                                                   |
|                                                         |           |                                                                                                                                                                             |                                                                                                   |
|                                                         | PRANZ     | IAURT 0,1% - 200g.                                                                                                                                                          |                                                                                                   |
|                                                         |           | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                                             |                                                                                                   |
|                                                         |           | FELUL I                                                                                                                                                                     | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                                                                          |
|                                                         |           | FELUL II                                                                                                                                                                    | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .                                              |
|                                                         | SEARA     | IAURT 0,1% - 200g.                                                                                                                                                          |                                                                                                   |
|                                                         |           | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                                             |                                                                                                   |
|                                                         |           | I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).                                                                                                        |                                                                                                   |
|                                                         |           | II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).                                                                                                         |                                                                                                   |
| SUPLIMENT                                               | ORA 10:00 | ONCOLOGIE                                                                                                                                                                   | COMPOT DE PIERCICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                          |
|                                                         |           | HAPATIC                                                                                                                                                                     | COMPOT DE PIERCICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                          |
|                                                         |           | HEMATO                                                                                                                                                                      | COMPOT DE PIERCICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                          |
|                                                         |           | LFV                                                                                                                                                                         | COMPOT DE PIERCICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                          |
|                                                         |           | ARSI                                                                                                                                                                        | SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                        |
|                                                         | ORA 16:00 | ONCOLOGIE                                                                                                                                                                   | KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).                                               |
|                                                         |           | HEPATIC                                                                                                                                                                     | KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).                                               |
|                                                         |           | HEMATO                                                                                                                                                                      | KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).                                               |
|                                                         |           | LFV                                                                                                                                                                         | KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.).                                               |
|                                                         |           | ARSI                                                                                                                                                                        | GRATAR PULPA DE PUI (120g.),KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BR.VACI (150g.).                          |

Intocmit,

As.Chirila Petronela

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.



## MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI

17.08.2026

|                |                                                                                 |           |                                                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------|
| DIABET GASTRIC | DIMINEATA                                                                       |           | CEAI AMAR - 250ml.,                                 |
|                |                                                                                 |           | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.                   |
|                |                                                                                 |           | UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).        |
|                |                                                                                 |           | MAR COPT - 130g.                                    |
|                | PRANZ                                                                           | FELUL I   | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.                    |
|                |                                                                                 | FELUL II  | CARTOFI SOTE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) . |
|                |                                                                                 | SALATA    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                      |
|                |                                                                                 | FELUL III | .                                                   |
| SEARA          | PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) , IAURT 0,1% (200g.). |           |                                                     |
|                | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                  |           |                                                     |
|                | CEAI AMAR - 250ml.                                                              |           |                                                     |

|               |                                                                 |           |                                                                                                   |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GASTRIC       | DIMINEATA                                                       |           | CEAI - 250ml.,                                                                                    |
|               |                                                                 |           | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                 |
|               |                                                                 |           | UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.) - 1 buc. , URDA (200g.). |
|               |                                                                 |           | MAR COPT - 130g.                                                                                  |
|               | PRANZ                                                           | FELUL I   | SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.                                                                  |
|               |                                                                 | FELUL II  | CARTOFI SOTE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .                                               |
|               |                                                                 | SALATA    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                    |
|               |                                                                 | FELUL III | .                                                                                                 |
| HEPATOBIILIAR | OREZ (300g.) CU GEM DE FRUCTE (60g.) , BRANZA DE VACI (200g.) . |           |                                                                                                   |
|               | - OREZ CU LAPTE (450g.) , BRANZA DE VACI (200g.). - gas.,       |           |                                                                                                   |
|               | CEAI - 250ml.                                                   |           |                                                                                                   |

|        |           |           |                                                               |
|--------|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------|
| HIDRIC | DIMINEATA |           | CEAI AMAR - 250ml.                                            |
|        |           |           | .                                                             |
|        |           |           | .                                                             |
|        |           |           | .                                                             |
|        |           |           | .                                                             |
|        |           |           | .                                                             |
|        | ORA 10:00 |           | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRECURAT.                         |
|        | PRANZ     | FELUL I   | SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA.                     |
|        |           | FELUL II  | .                                                             |
|        |           | SALATA    | .                                                             |
|        |           | FELUL III | .                                                             |
|        | ORA 16:00 |           | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRECURAT.                         |
|        | SEARA     |           | SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.). |

|                                                                             |           |           |                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|----------------------------------------------------------------------|
| POSTOPERATOR I<br>(COLECIST)<br>POSTOPERATOR II<br>POSTOPERATOR<br>(DIABET) | DIMINEATA |           | CEAI AMAR - 250ml.,MAR COPT - 130g.                                  |
|                                                                             |           |           | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.                                    |
|                                                                             |           |           | BRANZA DE VACI - 200g.                                               |
|                                                                             |           |           | IAURT 0,1% - 200g.                                                   |
|                                                                             | ORA 10:00 |           | STIKSURI - 40g.                                                      |
|                                                                             |           |           |                                                                      |
|                                                                             |           |           |                                                                      |
|                                                                             |           |           |                                                                      |
|                                                                             | PRANZ     | FELUL I   | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                                             |
|                                                                             |           | FELUL II  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (90g.) .                 |
|                                                                             |           | FELUL III | .                                                                    |
|                                                                             |           |           |                                                                      |
|                                                                             | ORA 16:00 |           | IAURT 0,1% - 200g.                                                   |
|                                                                             |           |           | STIKSURI - 40g.                                                      |
|                                                                             |           |           |                                                                      |
|                                                                             |           |           |                                                                      |
|                                                                             | SEARA     |           | I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.). |
|                                                                             |           |           | II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).  |

|           |           |                |                                                                                                                    |
|-----------|-----------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SUPLIMENT | ORA 10:00 | GASTRIC        | IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.                                              |
|           |           | DIABET GASTRIC |                                                                                                                    |
|           |           | HEPATO-BILIAR  |                                                                                                                    |
|           |           | LVF            |                                                                                                                    |
|           | ORA 16:00 | GASTRIC        | PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. /<br>RASOL PULPA DE PUI (D.gas.) - 120g.. |
|           |           | DIABET GASTRIC |                                                                                                                    |
|           |           | HEPATO-BILIAR  |                                                                                                                    |
|           |           | LVF            |                                                                                                                    |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,  
As.Diet. DUTA NETIDU