



MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11

14.07.2026

COMUNE	DIMINEATA	LAPTE CU CACAO - 250ml. , MAR (200g.) .	
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
		UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) , BRANZA TOPITA (52,5g.) , ROSII CHERY (100g.)	
		ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA A LA GREC - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) .
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA - 100g.
		FELUL III	ORA 16: GOGOSI CU GEM (150g.) , IAURT 2,5% (200g.)
	SEARA	MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA - 300g.	
		CEAI - 250ml.	
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA	LAPTE CU CACAO / LAPTE (gas.,hep.-gas.)-250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.	
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas.,hep.-gas.)	
		UNT (30g.) , GEM (60g.) / OU FIERT (gas.)- 1 buc., , URDA (150g./200g.-gas.) , ROSII CHERY (100g.)	
		ORA 10: BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUIITI (gas.) - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 120g.
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA / SFECLA ROSIE (gas.) - 100g.
		FELUL III	ORA 16: GOGOSI CU GEM (150g.) , IAURT 2,5% (200g.)
	SEARA	MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA - 300g.	
		- PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT (370g.) , IAURT 2,5% (200g.) - gas.,hep.-gas.	
DIABET	DIMINEATA	LAPTE CU CACAO / LAPTE (D.gas., D.hep.-gas.) - 250ml.	
		PAINE (pentru toata ziua) - 150g. / 200g. (D.gas., D.hep.-gas.)	
		UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , BRANZA TOPITA (52,5g.) , ROSII CHERY (150g.) , CASTRAVETE (50g.)	
		- UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.) , ROSII CHERY (150g.) , CASTRAVETE (50g.)	
	PRANZ	ORA 10:00 KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.	
		FELUL I	CIORBA A LA GREC - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA PUI LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 120g.
		FELUL III	/ BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. CU SALATA DE VARZA ALBA (100g.)
	SEARA	ORA 16:00 GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , ARDEI GRAS (100g.)	
		MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA - 300g. + RASOL PULPA DE PUI (120g.) .	
POSTOPERATOR	DIMINEATA	LAPTE - 250ml. , MAR (200g.) .	
		PAINE (pentru toata ziua) - 200g.	
		BRANZA DE VACI - 200g.	
		ORA 10:00 IAURT 0,1% - 200g.	
	PRANZ	STIKSURI - 40g.	
		FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		FELUL III	.
	SEARA	ORA 16:00 IAURT 0,1% - 200g.	
		STIKSURI - 40g.	
SUPLIMENT	ORA 10:00	ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .
		HAPATIC	COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .
		HEMATO	COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .
		LFV	COMPOT DE PIERICI (240g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.) .
	ORA 16:00	ARSI	SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUIITI (40g.)
		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.)
		HEPATIC	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.)
		HEMATO	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.)
		LFV	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.)
		ARSI	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.)

Intocmit,

As.Diet. DUTA NETIDU

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI
14.07.2026

DIABET GASTRIC	DIMINEATA		LAPTE - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
	SEARA		PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) SI SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.).
			IAURT 0,1% - 200g.
			CEAI AMAR - 250ml.

GASTRIC	DIMINEATA		LAPTE - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.,renal) - 1 buc. , URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
HEPATOBIILIAR	SEARA		OREZ CU MERE (300g.) SI GEM DE FRUCTE (40g.).
			BRANZA DE VACI - 100g.
			CEAI - 250ml.

HIDRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.
			.
			.
			.
			.
			.
	ORA 10:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE CURCAN CONCENTRATA, STRECURATA.
		FELUL II	.
		SALATA	.
		FELUL III	.
	ORA 16:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	SEARA		SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA		LAPTE - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
			IAURT 0,1% - 200g.
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA D EPUI (120g.) .
		FELUL III	.
	ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	SEARA		I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).
			II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	ORA 16:00	GASTRIC	GOGOSI CU GEM (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. / RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g..
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU