


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11**
**12.08.2026**

|                                                                     |                  |                  |                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>COMUNE</b>                                                       | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .                                                                                                                              |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                                                                          |
|                                                                     |                  |                  | UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (60g.), BRANZA TELEMEEA (100g.), ROSII CHERRY (100g.).                                                                           |
|                                                                     |                  |                  | ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.                                                                                                                            |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | CIORBA DE CARTOFI - 400g.                                                                                                                                  |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | IAHNIE DE FASOLE (300g.) CU PULPA DE PORC LA TAVA (120g.) .                                                                                                |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | SALATA DE VARZA ALBA - 100g.                                                                                                                               |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.                                                                                                                               |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.                                                                                                            |
|                                                                     |                  |                  | IAURT 2.5% - 200g.                                                                                                                                         |
|                                                                     |                  |                  | CEAI - 250ml.                                                                                                                                              |
| <b>DESODAT<br/>RENAL<br/>GASTRIC<br/>HEPATIC<br/>HEMATO<br/>LFV</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.                                                                                           |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                                                                          |
|                                                                     |                  |                  | UNT(30g.),GEM FRUCTE(60g.)/OU FIERT(1 buc.)-gas.,TELEMEEA(100g./150g.-gas.),ROSII CHERRY (100g.)                                                           |
|                                                                     |                  |                  | ORA 10: BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (40g.) - gas.                                                                                         |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA CU ZDRENTE OU - 400g.                                                                                                                                 |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | GHIVECI DE LEGUME (des.,hem.,renal) -350g. CU PULPA PUI LA TAVA (des.,renal,hem.) -120g.                                                                   |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | - SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - gas.,hep.                                                                                   |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | ORA 16: MELC CU NUCA - 150g.                                                                                                                               |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     |                  | PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT - 370g.                                                                                                            |
|                                                                     |                  |                  | IAURT 2.5% - 200g.                                                                                                                                         |
|                                                                     |                  |                  | CEAI - 250ml.                                                                                                                                              |
| <b>DIABET</b>                                                       | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml.,                                                                                                                                        |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,                                                                                                                         |
|                                                                     |                  |                  | UNT (30g.), SUNCA PRESATA (70g.), TELEMEEA (100g.), ROSII CHERRY (150g.), CASTRAVETE (50g.).                                                               |
|                                                                     |                  |                  | - UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.) , TELEMEEA (150g.), ROSII CHERRY (150g), CASTRAVETE (50g.) - f.s.                                                          |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     |                  | MAR (200g.) MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.                                                                                                          |
|                                                                     |                  |                  | .                                                                                                                                                          |
|                                                                     |                  | <b>ORA 10:00</b> | KEFIR - 250g./ IAURT2.5% (D.gas.) - 200g.                                                                                                                  |
|                                                                     |                  | <b>FELUL I</b>   | SUPA CU ZDRENTE OU - 400g.                                                                                                                                 |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     | <b>FELUL II</b>  | GHIVECI DE LEGUME (350g.) CU PULPA DE PORC / PULPA DE PUI (D.f.s.) LA TAVA(120g.)//                                                                        |
|                                                                     |                  | <b>SALATA</b>    | / BRANZA TELEMEEA (150g.) - D.dec.                                                                                                                         |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | SOTE FASOLE PASATAI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - D.gas.,hep.                                                                                  |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     | <b>ORA 16:00</b> | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ARDEI GRAS (100g.).                                                                                   |
|                                                                     |                  |                  | OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SANA / IAURT 2,5% (D.qas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml. |
|                                                                     |                  |                  |                                                                                                                                                            |
| <b>POSTOPERATOR</b>                                                 | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .                                                                                                                         |
|                                                                     |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                                                                          |
|                                                                     |                  |                  | BRANZA DE VACI - 200g.                                                                                                                                     |
|                                                                     |                  |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                                                                                                         |
|                                                                     | <b>PRANZ</b>     |                  | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                            |
|                                                                     |                  | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                                                                                                                                   |
|                                                                     |                  | <b>FELUL II</b>  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .                                                                                                      |
|                                                                     |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                                                                                                          |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     | <b>ORA 16:00</b> | IAURT 0,1% - 200g.                                                                                                                                         |
|                                                                     |                  |                  | STIKSURI - 40g.                                                                                                                                            |
|                                                                     |                  |                  | I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).                                                                                       |
| <b>SUPLIMENT</b>                                                    | <b>ORA 10:00</b> |                  | II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).                                                                                        |
|                                                                     |                  |                  |                                                                                                                                                            |
|                                                                     |                  |                  |                                                                                                                                                            |
|                                                                     |                  |                  |                                                                                                                                                            |
|                                                                     | <b>ORA 16:00</b> | ONCOLOGIE        | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                   |
|                                                                     |                  | HAPATIC          | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                   |
|                                                                     |                  | HEMATO           | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                   |
|                                                                     |                  | LFV              | COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .                                                                                                   |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     | ARSI             | IAURT 2.5% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.).                                                                                                            |
|                                                                     |                  | ONCOLOGIE        | KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).                                                                                                                      |
|                                                                     |                  | HEPATIC          | KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).                                                                                                                      |
|                                                                     | <b>SEARA</b>     | HEMATO           | KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA(150g.).                                                                                                                       |
|                                                                     |                  | LFV              | KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).                                                                                                                      |
|                                                                     |                  | ARSI             | GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , MELC CU NUCA (150g.).                                                                                         |

Intocmit,

**As.Chirila Petronela**

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.


**MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI**
**12.08.2026**

|                       |                  |                  |                                                                           |
|-----------------------|------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>DIABET GASTRIC</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml.,                                                       |
|                       |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 200g.                                         |
|                       |                  |                  | UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).                              |
|                       |                  |                  | MAR COPT - 130g.                                                          |
|                       | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA CU FULGI OU - 400g.                                                  |
|                       |                  | <b>FELUL II</b>  | GARNITURA DE OREZ (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .                 |
|                       |                  | <b>SALATA</b>    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                            |
|                       |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                         |
|                       | <b>SEARA</b>     |                  | CARTOFI PIURE (120g.) CU RASOL PULPA DE PUI (250g.) , IAURT 0,1% (200g.). |
|                       |                  |                  | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                            |
|                       |                  |                  | CEAI AMAR - 250ml.                                                        |

|                      |                  |                  |                                                                                                  |
|----------------------|------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>GASTRIC</b>       | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI - 250ml.,                                                                                   |
|                      |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                                                |
|                      |                  |                  | UNT (30g.), GEM DE FRUCTE (LFV, hep.-bil.) - 60g. / OU FIERT (LFV,gas.) - 1 buc. , URDA (200g.). |
|                      |                  |                  | MAR COPT - 130g.                                                                                 |
|                      | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | CIORBA DE CARTOFI - 400g.                                                                        |
|                      |                  | <b>FELUL II</b>  | GARNITURA DE OREZ (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .                                        |
|                      |                  | <b>SALATA</b>    | SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.                                                                   |
|                      |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                                                |
| <b>HEPATOBIILIAR</b> | <b>SEARA</b>     |                  | CARTOFI PIURE (250g.) CU OCHI ROMANESC (1buc.) - gas.,LFV. BRANZA DE VACI - 100g.                |
|                      |                  |                  | CARTOFI PIURE (250g.) SI BRANZA DE VACI (200g.) - hep.-bil.                                      |
|                      |                  |                  | CEAI - 250ml.                                                                                    |

|               |                  |                  |                                                               |
|---------------|------------------|------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>HIDRIC</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml.                                            |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               |                  |                  | .                                                             |
|               | <b>ORA 10:00</b> |                  | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |
|               | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA.                     |
|               |                  | <b>FELUL II</b>  | .                                                             |
|               |                  | <b>SALATA</b>    | .                                                             |
|               |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                             |
|               | <b>ORA 16:00</b> |                  | COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.                          |
|               | <b>SEARA</b>     |                  | SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.). |

|                                                                                        |                  |                  |                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>POSTOPERATOR I<br/>(COLECIST)<br/>POSTOPERATOR II<br/>POSTOPERATOR<br/>(DIABET)</b> | <b>DIMINEATA</b> |                  | CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .                                   |
|                                                                                        |                  |                  | PAINE (pentru toata ziua) - 300g.                                    |
|                                                                                        |                  |                  | BRANZA DE VACI - 200g.                                               |
|                                                                                        | <b>ORA 10:00</b> |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                   |
|                                                                                        |                  |                  | STIKSURI - 40g.                                                      |
|                                                                                        | <b>PRANZ</b>     | <b>FELUL I</b>   | SUPA DE ZARZAVAT - 400g.                                             |
|                                                                                        |                  | <b>FELUL II</b>  | CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .                |
|                                                                                        |                  | <b>FELUL III</b> | .                                                                    |
|                                                                                        | <b>ORA 16:00</b> |                  | IAURT 0,1% - 200g.                                                   |
|                                                                                        |                  |                  | STIKSURI - 40g.                                                      |
|                                                                                        | <b>SEARA</b>     |                  | I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.). |
|                                                                                        |                  |                  | II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).  |

|                  |                  |                |                                                                                                    |
|------------------|------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SUPLIMENT</b> | <b>ORA 10:00</b> | GASTRIC        | IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.                              |
|                  |                  | DIABET GASTRIC |                                                                                                    |
|                  |                  | HEPATO-BILIAR  |                                                                                                    |
|                  |                  | LVF            |                                                                                                    |
|                  | <b>ORA 16:00</b> | GASTRIC        | MELC CU NUCA(150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. /<br>RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g.. |
|                  |                  | DIABET GASTRIC |                                                                                                    |
|                  |                  | HEPATO-BILIAR  |                                                                                                    |
|                  |                  | LVF            |                                                                                                    |

\*\*\* NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,**  
**As.Diet. DUTA NETIDU**