


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11
09.08.2026

COMUNE	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT (20g.), GEM FRUCTE (40g.), OU FIERT(1buc.), URDA (100g.), ROSII CH.(100g.), ARDEI GRAS (50g.).
			ORA 10: NAPOLITANA - 70g.
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.
		FELUL II	PASTE BOLOGNESE - 350g.
		SALATA	.
		FELUL III	ORA 16: COVRIG CU GEM (150g.) + IAURT 2.5% (200g.).
	SEARA		OREZ CU LAPTE - 450g.
			BRANZA TELEMEEA - 70g.
			CEAI - 250ml.
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		CEAI - 250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT(20g.), GEM(40g.), OU FIERT(1buc.), URDA(100g./150 gas.), ROSII CH.(100g), ARDEI GRAS(50gr.).
			ORA 10: NAPOLITANA - 70g
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE CARTOFI - 400g.
		FELUL II	PASTE BOLOGNESE - 350g.
		SALATA	.
		FELUL III	ORA 16: COVRIG CU GEM (150g.) + IAURT 2.5% (200g.).
	SEARA		OREZ CU LAPTE - 450g.
			BRANZA TELEMEEA - 100g.
			CEAI - 250ml.
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,
			-UNT (20g), OU FIERT(1buc.), URDA (200g.), ROSII CHERRY (100g.), ARDEI GRAS (50g.).
			.
			MAR (200g.) MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
			.
	ORA 10:00		KEFIR - 250g./ IAURT 2.5% (D.gas.) - 200g.
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE - 400g.
		FELUL II	PASTE BOLOGNESE - 300g./PASTE FAINOASE (200g.) CU BRANZA TELEMEEA (150g.) - D.dec.
		SALATA	.
		FELUL III	.
	ORA 16:00		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / TELEMEEA (D.dec.) - 150g. , CASTRAVETE (100g.).
	SEARA		CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA DE VACI (D.dec.) - 200g. SALATA DE VARZA ALBA (150gr.) , SANA / IAURT 2,5% (D.qas.) - 200g. CEAI AMAR - 250ml.
POSTOPERATOR	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		FELUL III	.
	ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	SEARA		I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).
			II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).
SUPLIMENT	ORA 10:00		ONCOLOGIE COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HAPATIC COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			HEMATO COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			LFV COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
			ARSI SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.).
	ORA 16:00		ONCOLOGIE KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).
			HEPATIC KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).
			HEMATO KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).
			LFV KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).
			ARSI GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , COVRIG CU GEM (150g.).

Intocmit,

As.Chirila Petronela

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.



MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11 - CHIRURGIE VI

09.08.2026

DIABET GASTRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (30g.), OU FIERT (1 buc.), URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.
		FELUL II	PULPA DE PUI LA TAVA(120g.) CU GARNITURA DE OREZ (250g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
	SEARA		CARTOFI SOTE (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (250g.) , IAURT 0,1% (200g.).
SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.			
CEAI AMAR - 250ml.			

GASTRIC	DIMINEATA		CEAI - 250ml.,
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			UNT(30g.),GEM FRUCTE (LFV, hep.-bil.,renal) - 60g./OU FIERT (LFV,gas.,renal) - 1 buc.,URDA (200g.).
			MAR COPT - 130g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE LEGUME - 400g.
		FELUL II	PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) CU GARNITURA DE OREZ (300g.) .
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE - 100g.
		FELUL III	.
HEPATOBIILIAR	SEARA		CARTOFI SOTE - 250g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
			CEAI - 250ml.

HIDRIC	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml.
			.
			.
			.
			.
			.
	ORA 10:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA.
		FELUL II	.
		SALATA	.
		FELUL III	.
	ORA 16:00		COMPOT DE MERE NEINDULCIT, STRCURAT.
	SEARA		SUPA DE ZARZAVAT CONCENTRATA, STRECURATA. CEAI AMAR (250ml.).

POSTOPERATOR I (COLECIST) POSTOPERATOR II POSTOPERATOR (DIABET)	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 300g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
	ORA 10:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
		FELUL III	.
	ORA 16:00		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
	SEARA		I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).
			II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).

SUPLIMENT	ORA 10:00	GASTRIC	IAURT 0.1% (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (LFV, gas., hep.-bil.) - 40g.
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	
	ORA 16:00	GASTRIC	COVRIGT CU GEM (150g.) + IAURT 0,1% (LFV, hep.-bil.) - 200g. / RASOL PIEPT DE PUI (D.gas.) - 90g..
		DIABET GASTRIC	
		HEPATO-BILIAR	
		LVF	

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

**Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU**