


MENIUL ZILNIC - MARCHIAN NR.11
04.08.2026

COMUNE	DIMINEATA		LAPTE CU CACAO - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			UNT (30g.) , GEM DE FRUCTE (60g.) ,BRANZA TELEMEEA (100g.), MASLINE (70g.).
			ORA 10: NAPOLITANA - 70g.
	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU OREZ - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) .
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA - 150g.
		FELUL III	ORA 16: GOGOSI CU GEM (150g).
	SEARA		MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA - 300g.
			CEAI - 250ml.
DESODAT RENAL GASTRIC HEPATIC HEMATO LFV	DIMINEATA		LAPTE CU CACAO / LAPTE (gas.,hep.-gas.)-250ml. , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep.-gas.) - 130g.
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g. / 300g. (gas.,hep.-gas.).
			UNT (30g.), GEM FRUCTE (60g.) / OU FIERT(1 buc.)-gas., BR.TELEMEEA(100g./150g.-gas.), MASLINE (70g.)
			ORA 10: NAPOLITANA - 70g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.
		FELUL II	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA PUI LA TAVA (gas.,hep.) - 120g.
		SALATA	SALATA DE VARZA ALBA - 150g./ SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) - gas.
		FELUL III	ORA 16: GOGOSI CU GEM - 150g.
	SEARA		MAMALIGUTA (300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA - 300g.
			- PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACI SI UNT (370g.). IAURT 2.5%(200g.) - gas.,hep.-gas.
DIABET	DIMINEATA		LAPTE CU CACAO / LAPTE (D.gas., D.hep.-gas.) - 250ml.
			PAINE (pentru toata ziua) - 150g. / 200g. (D.gas., D.hep.-gas.).
			UNT (30g.) , OU FIERT (1 buc.) , BRANZA TELEMEEA (150g.), MASLINE (70g.).
			MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
	PRANZ	FELUL I	KEFIR - 250g./ IAURT 2.5% (D.gas) - 200g.
		FELUL II	BORS DE SFECLA ROSIE - 400g.
		FELUL III	CARTOFI PIURE (250g.) CU FICATEI DE PASARE SOTE (110g.) / PULPA PUI LA TAVA (D.gas.,D.hep.) - 120g.
			/ BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g. CU SALATA DE VARZA ALBA (150g.).
	SEARA		GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , ARDEI GRAS (100g.).
			MAMALIGUTA(300g.) CU BRANZA DE VACI SI SMANTANA - 300g. + RASOL PULPA DE PUI(120g.). CEAI AMAR - 250ml.
POSTOPERATOR	DIMINEATA		LAPTE - 250ml. , MAR (200g.) .
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.
			BRANZA DE VACI - 200g.
			IAURT 0,1% - 200g.
	PRANZ	FELUL I	STIKSURI - 40g.
		FELUL II	SUPA DE ZARZAVAT - 400g.
		FELUL III	CARTOFI PIURE (250g.) CU RASOL PULPA DE PUI (120g.) .
			.
	SEARA		IAURT 0,1% - 200g.
			STIKSURI - 40g.
SUPLIMENT	ORA 10:00	ONCOLOGIE	I. BRANZA DE VACI (200g.) , IAURT 0,1% (200g.) . CEAI AMAR (200ml.).
		HAPATIC	II. BRANZA DE VACI (200g.) , OU FIERT (1buc.) . CEAI AMAR (200ml.).
		HEMATO	
		LFV	
	ORA 16:00	ONCOLOGIE	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		HAPATIC	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		HEMATO	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
		LFV	COMPOT DE PIERSICI (240g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.) .
	ORA 10:00	ARSII	SANA (200g.) , BISCUITI OBISNUITI (40g.).
		ONCOLOGIE	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.).
		HAPATIC	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.).
		HEMATO	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.).
	ORA 16:00	LFV	KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.).
		ARSII	GRATAR PIEPT DE PUI (90g.) , KEFIR (250g.) , GOGOSI CU GEM (150g.).

Intocmit,

As.Chirila Petronela

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA NETIDU