



MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE

17.07.2026

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) , PAINE (pentru toata ziua) - 300g., UNT(30g.),GEM FRUCTE (60g.),BR.TELEMEA(100g.),ROSII CHERY(100g.). ORA 10: BISCUITI EUGENIA - 30g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	VARZA CALITA(350g.) CU SMANTANA(20g.)/CARTOFI PIURE (HIV, cop.)-250g. CU PULPA PUI(120g.) SI SALATA SF.ROSIE (100g.)-(HIV,cop.)
		SALATA	ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.
		FELUL III	PASTE FAINOASE CU BR.VACI SI UNT (370g. IAURT 2,5% (200g.) + + PULPA PUI LA TAVA (120g.) + SALATA DE VARZA ALBA (150g.) - HIV. CEAI - 250ml.
	SEARA		
DESODAT	DIMINEATA		CEAI (250ml.) , MAR (200g.) / MAR COPT (gas., hep) - 130g. PAINE (pentru toata ziua) - 300g.,GEM DE FRUCTE (80g.)-LFV f.p., UNT(30g.),GEM(60g.)/OU(gas.)-1 buc.TEL.(100g./150g.-gas.)URDA(hep., ORA 10: BISCUITI EUGENIA (30g.) / BISCUITI OBISNUITI (gas.) - 40g.
HEPATIC	PRANZ	FELUL I	SUPA CU GALUSTI GRIS - 400g. - CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ (hep.,LFV f.p.) - 400g.
		FELUL II	MANCARICA DE F.PASTAI (300g.) CU PULPA PUI LA TAVA(120g.)-des. - CARTOFI PIURE (hep.)-250g. CU PULPA PUI LA TAVA (hep.III)-120g.
		SALATA	SALATA DE SFECLA ROSIE (100g.) - LFV cop.,hep.
		FELUL III	ORA 16: STRUDEL CU MERE - 150g.
LFV	SEARA		PASTE FAIN. CU BR.VACI SI UNT (370g.),IAURT 2,5%/IAURT 0,1%(hep.)-20 - OSTROPEL DE PASTE FAINOASE (350g.),STIKSURI (40g.) - LFV f.p. CEAI - 250ml.
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR - 250ml. , PAINE (pentru toata ziua) - 200g. UNT(30g.),OU(1 b.),BR.TELEMEA(150g.),ARDEI(50g.),ROSII (150g.) MAR (200g.) / MAR COPT (D.gas.,D.hep.-gas.) - 130g.
	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	VARZA CALITA(300g.) CU SMANTANA(20g.) SI PULPA PUI LA TAVA (120g.) / BRANZA TELEMEA (D.dec.) - 150g./SOTE FASOLE PASTAI (250g.) CU PULPA DE PUI LA TAVA (120g.) - D.gas.,D.hep.
		SALATA	GRATAR PIEPT PUI (90g.) / URDA (D.dec.) - 200g. , CASTRAVETE (100g.). OSTROPEL DE PASTE FASINOASE (250g.) CU PULPA PUI LA TAVA(120g.) /BR.VACI(D.dec.)-200g.,SANA/IAURT 2,5%(D.g.)-200g.CEAI AMAR (250m
		FELUL III	
	ORA 16:00		
	SEARA		
RD IV RD V	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz.V) - 130g. , PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g., BRANZA TELEMEA - 200g.
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PULPA DE PUI (diz.V) - 120g. / BRANZA TELEMEA (diz.IV) - 150g.
		FELUL III	
	ORA 16:00		STIKSURI - 40g.
	SEARA		OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) . CEAI AMAR - 250ml.
SUPLIMENT	ORA 10:00	HIV	COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
		LFV	COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
		HEPATIC	COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
	ORA 16:00	HIV	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.).
		LFV	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.).
		HEPATIC	KEFIR (250g.) , STRUDEL CU MERE (150g.).

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paini si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU