



MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE

13.07.2026

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA		CEAI (250ml.) ,	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,	
			UNT(20g.),CREMVRUSTI(100g.),URDA(100g.),ROSII CH.(100g.),CASTRAVETE(100g.),	
			ORA 10: NAPOLITANA - 70g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA	
		SALATA	300g.	
FELUL III		ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) , SANA (200g.).		
SEARA		OREZ(300g.) CU GEM DE PIERSICI(70g.),BR.TEL.(70g.) / PULPA DE DE PUI LA TAVA (90g.) CU SALATA DE VARZA ALBA (100g.) - HIV.		
		CEAI - 250ml.		
DESODAT	DIMINEATA		CEAI (250ml.) ,	
PAINE (pentru toata ziua) - 200g./300g.(gas.,hep.),GEM(80g.)-LFV f.p.,				
UNT(20g.),GEM(40g./60g.-gas.),OU(1 b.),URDA(100g.)/200g.-gas.,hep.),				
ROSII CHERY (100g.) , CASTRAVETE (50g.).ORA 10: NAPOLITANA - 70g.				
HEPATIC	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
			- CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE (LFV f.p.,hep.) - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) - des. / CARTOFI SOTE (LFV,gas.,hep.) - 250g. CU PIEPT DE	
		SALATA	PUI LA TAVA (hep.III) - 90g. SI SALATA SFECLA ROSIE (LFV,hep.) - 100g.	
		FELUL III	ORA 16: PLACINTA CU BR.VACI (150g.),SANA/IAURT 2,5% (gas.)-200g.	
LFV	SEARA		OREZ(300g.) CU GEM (70g.),BR.TEL.(70g.) / BR.VACI(hep.) - 200g.	
			- OREZ (300g.) CU GEM DE PIERSICI (70g.) , STIKSURI (40g.) - LFV f.p.	
			CEAI - 250ml.	
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR(250ml.),	
			PAINE (pentru toata ziua) - 100g./200g.(D.gas.,D.hep.,D.dec.),	
			UNT(20g.),CREMVRUSTI(100g.),URDA(100g.),ROSII CH.(100g.),CASTRAVETE(100g.),	
			- UNT(20g.),OU(1 buc.),URDA(200g.),ROSII CH.(100g.),CASTRAVETE(50g.)	
	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2,5% (D.gas.) - 200g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA	
		SALATA	- SOTE FASOLE PASTAI (D.gas.,D.hep.,D.dec.) - 250g. CU PIEPT	
		FELUL III	DE PUI (D.gas.,D.he.) - 90g. / BRANZA TELEMEEA (D.dec.) - 150g.	
	ORA 16:00		GRATAR PULPA PUI (120g.)/BR.TEL.(D.dec.) - 150g.,ARDEI GRAS(100g.).	
SEARA		OREZ CU LEG.,BROCOLI,CONOPIDA (250g.) CU PULPA PUI(120g.) / BR.VACI (D.dec.)-200g. SI SAL.VARZA(100g.).SANA(200g.).CEAI AMAR (250ml.)		
RD IV RD V	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.) , MAR COPT (diz.V) - 130g. ,	
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g.,	
			BRANZA TELEMEEA - 200g.	
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (diz.V) - 90g. /	
		FELUL III	BRANZA TELEMEEA (diz.IV) - 150g.	
	ORA 16:00		STIKSURI - 40g.	
SEARA		OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) .		
		CEAI AMAR - 250ml.		
SUPLIMENT	ORA 10:00		HIV	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
			LFV	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
			HEPATIC	COMPOT PIERSICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
	ORA 16:00		HIV	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BR.VACI (150g.).
			LFV	KEFIR (250g.) , PLACINTA CU BR.VACI (150g.).
			HEPATIC	IAURT 0,1% (200g.) ,PLACINTA BR.VACI (150g.).

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paince si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,
As.Diet. DUTA
NETIDU