



MENIUL ZILNIC - INFECTIOASE

03.08.2026

COMUNE HIV INSOTITOR	DIMINEATA		CEAI (250ml.), MAR(200g.).	
			PAINE (pentru toata ziua) - 200g.,	
			UNT(20g.),SUNCA(70g.),BRANZA TOPITA(52.5g.),ROSII CH.(100g.),MASLI	
			ORA 10: NAPOLITANA - 70g.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINAOSE - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA	
		SALATA	300g.	
	FELUL III	ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT2.5% (200g.).		
SEARA		OREZ(300g.) CU GEM DE FRUCTE (60g.),BR.TEL.(70g.) / PULPA DE		
		DE PUI LA TAVA (90g.) CU SALATA DE VARZA ALBA (150g.) - HIV.		
		CEAI - 250ml.		
DESODAT	DIMINEATA		CEAI (250ml.),MAR(200g.)/MAR COPT(gas.,hep.-gas.) - 130g.	
PAINE (pentru toata ziua) - 200g./300g.(gas.,hep.),GEM(80g.)-LFV f.p.,				
UNT(20g.),GEM(20g.),OU(1b)/GEM (80g.-hep.-II),BR.VACI(150g./200g.-g				
ORA 10: NAPOLITANA - 70g.				
HEPATIC	PRANZ	FELUL I	BORS DE SFECLA ROSIE CU CARTOFI - 400g.	
		FELUL II	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAIN. (hep.,LFV-f.p.) - 400g.	
		SALATA	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA (300g.) - des. / CARTOFI SOTE (LFV,gas.,hep.) - 250g. CU PIEPT DE	
		FELUL III	PUI LA TAVA (hep.III) - 90g. SI SALATA SFECLA ROSIE(LFV,hep.)-100g.	
LFV	SEARA		ORA 16: PLACINTA CU BRANZA DE VACI (150g.) + IAURT2.5%(200g.).	
OREZ(300g.) CU GEM (60g.),BR.TEL.(70g.) / BR.VACI(hep.) - 200g.				
- OREZ (300g.) CU GEM DE FRUCTE (60g.) , STIKSURI (40g.) - LFV f.p.				
			CEAI - 250ml.	
DIABET	DIMINEATA		CEAI AMAR(250ml.),MAR(200g.)/MAR COPT(D.gas.,D.hep.-gas.)-130g.	
			PAINE (pentru toata ziua) - 100g./200g.(D.gas.,D.hep.,D.dec.),	
			UNT(20g.),SUNCA(70g.),BR.TOPITA(52.5g.),ROSII CHERRY (150g.),MASLI	
			- UNT(20g.),OU FIERT(1 b.),BR.VACI(200g.),ROSII CHERRY (150g.),MASLI	
	ORA 10:00		KEFIR (250g.) / IAURT 2.5% (200g.) - D.gas.	
	PRANZ	FELUL I	CIORBA DE ZARZAVAT CU PASTE FAINOASE - 400g.	
		FELUL II	PIEPT DE PUI (90g.) IN SOS DE SMANTANA (250g.) SI MAMALIGUTA	
		SALATA	- SOTE CONOPIDA SI BROCOLI (D.gas.,D.hep.,D.dec.) - 250g. CU PIEPT	
	FELUL III	DE PUI (D.gas.,D.he.) - 90g. / BRANZA TELEMEA (D.dec.) - 150g.		
ORA 16:00		GRATAR PULPA PUI(120g.)/TELEMEA(D.dec.)-150g.,CASTRAVETE(100g.).		
SEARA		OREZ CU LEG.,CONOPIDA SI BROCOLI(300g.) CU PULPA PUI LA TAVA(120		
		SALATA SFECLA ROSIE(100g.).IAURT 2.5% - 200g. CEAI AMAR (250ml.).		
RD IV RD V	DIMINEATA		CEAI AMAR (250ml.),MAR COPT(diz.V) - 130g.	
			PAINE PRAJITA (pentru toata ziua) - 250g.,	
			BRANZA TELEMEA - 200g.	
	ORA 10:00		STIKSURI - 40g.	
			.	
	PRANZ	FELUL I	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ - 400g.	
		FELUL II	PILAF DE OREZ (300g.) CU RASOL PIEPT DE PUI (diz.V) - 90g. /	
		FELUL III	BRANZA TELEMEA (diz.IV) - 150g.	
ORA 16:00		STIKSURI - 40g.		
SEARA		OREZ (300g.) CU BRANZA DE VACI (200g.) .		
		CEAI AMAR - 250ml.		
SUPLIMENT	ORA 10:00		HIV	COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
			LFV	COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
			HEPATIC	COMPOT PIERCICI(240g.),BISC.OBISNUITI(40g.)
	ORA 16:00		HIV	KEFIR (250g.),PLACINTA CU BR.VACI (150g.).
			LFV	KEFIR (250g.),PLACINTA CU BR.VACI(150g.).
			HEPATIC	IAURT 0,1%(200g.),PLACINTA BR.VACI (150g.)

*** NOTA : Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg.CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produs decongelate: carne (piept pui, pulpe pui, ficat pasare), legume (legume pentru ciorbe, pastai, mazare), lactate si produse derivate (lactoza), cereale care contin gluten (paine si produse derivate), oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper.

Intocmit,

As.Chirila Petronela